

Les Semaines Bleues Romanaises

du 1^{er} au 15 octobre 2023

ROMANS SUR ISÈRE
CCAS
Centre Communal
d'Action Sociale

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)
Pôle Séniors
La Villa Boréa, rue Descartes
26100, Romans-sur-Isère
04 75 71 37 26
animation-seniors@ville-romans26.fr
ville-romans.fr

Vieillir ensemble une chance à cultiver !



Direction communication de la Ville de Romans - Août 2023 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

DIMANCHE 1^{er} OCTOBRE, de 14h à 17h30

THÉ DANSANT, animé par Dj Franck Rimet
Restaurant le Tahiti, route des Balmes

Tarif : 6€ pour les Romanais,
12€ pour les non-Romanais

Inscriptions et règlement à la Villa Boréa du 19/09
au 21/09/2023 de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30
Accessible à partir de 60 ans

Evènement organisé
par le Pôle Séniors du CCAS de la Ville de Romans



LES LUNDIS 2, 9, 16, 23 ET 30 OCTOBRE ET LE 6 NOVEMBRE, de 14h à 16h

ATELIERS « BIEN MANGER, BIEN BOUGER »

Villa Boréa, rue Descartes

Inscriptions à la Villa Boréa ou au 04 75 71 37 26,
à partir du 18 septembre

Evènement gratuit,
organisé par le Pôle Séniors du CCAS, UFOLEP et Carsat



LUNDI 2 OCTOBRE, de 14h à 16h30

CINÉ-SENIORS - La Vallée des loups,
Film documentaire suivi d'un échange avec Sandrine Filizzola
et Romain Lodi du Domaine des fauves

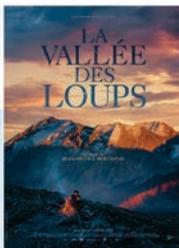
Cinéma Planète, place Jean-Jaurès

Tarif : 6€

Billetterie sur place - Accessible à partir de 60 ans,
sur présentation d'une pièce d'identité

> Collation offerte par le cinéma

Evènement organisé
par le Pôle Séniors du CCAS,
le Cinéma Planète et le Domaine des fauves



JEUDI 5 OCTOBRE, de 14h à 15h

YOGA DU RIRE,
animé par l'animatrice du Pôle Séniors

MJC Robert Martin, avenue Adolphe-Figuet

Ouvert à tous

Evènement gratuit,
organisé par le Pôle Séniors du CCAS



MERCREDI 4 OCTOBRE, de 14h à 16h

INITIATION AU CHANT ET KARAOKÉ,
animé par Patricia Gay « Génial musique »

Théâtre de la Presle, quai Sainte-Claire

Ouvert à tous

Evènement intergénérationnel gratuit,
organisé par le Pôle Séniors du CCAS



DIMANCHE 15 OCTOBRE, de 14h à 16h30

INITIATION « DANSES LATINES »,
animé par Brice Guibert de l'association « Tendans' »
Salle des Cordeliers, place Jules-Nadi

> Un cocktail vous sera offert

Ouvert à tous

Evènement gratuit
organisé par le Pôle Séniors du CCAS

