

Courses semi-nature de Romans

20
TERRE
DE JEUX
24

Parcours :
9,7 km (solo/duos)
22,1 km

Départ / Arrivée :
Stade Guillermoz

Inscriptions et infos
earp.fr

Dimanche
8 octobre 2023



ROM
ANS SUR
ISÈRE

En solo ou en duo participez à la quatrième édition des **Courses Semi-nature de Romans** !
Entre ville et nature découvrez Romans autrement. Deux parcours vous sont proposés.

Inscrivez-vous !

LES PARCOURS

- 9.7 km -

1 boucle, 53m D+
Routes goudronnées, pistes cyclables,
chemins et sentiers
Solo ou duo
Départ 9h45
Difficulté : ++

- 22.1 km -

1 boucle, 340 m D+
Routes goudronnées, pistes cyclables,
chemins et sentiers
Solo
Départ 9h30
Difficulté : ++++

LE CHALLENGE DUO

Course possible en duo sur le parcours de 9.7 km. Constitué de deux équipiers (masculins, féminins, mixtes), le duo doit franchir la ligne d'arrivée ensemble (+ ou - 3 secondes)

Seule l'équipe vainqueur de chaque catégories (masculine-féminine-mixte) sera récompensée.

CLASSEMENTS* ET RECOMPENSES

Les 3 premiers au scratch et le premier des catégories suivantes chez les féminines et chez les masculins :

- **9.7 km, solo** : cadet / junior / espoir / sénior+Master 0 / Master 1+2 / Master 3 et +
- **9.7 km, duo** : la première équipe H- MIXTE-F (addition des deux temps)
- **22.1 km** : junior / espoir / sénior+Master 0 / Master 1+2 / Master 3 et +

Podiums : 11h pour la course 9.7 kms / 12h30 pour la course 22.1 kms

**Courses non classantes pour les championnats*

INSCRIPTIONS

Certificat médical obligatoire, autorisant la pratique de la course à pied en compétition de moins d'un an OU licence FFA 2023/2024

Pour le 9.7kms, il faut être né en 2008 et avant

Pour le 22.1 kms, il faut être né en 2006 et avant.

Inscriptions en ligne sur earp.fr jusqu'au **6 octobre, minuit**
ou sur place (**stade Guillermoz**) le samedi **7 octobre de 15h à 18h** - Pas d'inscription le dimanche

Retraits des dossards au stade Guillermoz :

Samedi **8 octobre, 15h-18h**

TARIFS	9.7 kms	22.1 kms
Du 1er septembre au 6 octobre minuit	12 €	18 €
Le samedi 7 octobre	15 €	21 €