

Lundi 5 Juin Mardi 6 Juin Mercredi 7 Juin Jeudi 8 Juin Vendredi 9 Juin

La Fête des Fruits et Légumes Frais

<p>Salade de penne au pesto</p> <p>Paupiette de veau</p> <p>SV : Pané fromager</p> <p>Tian de légumes Bio</p> <p>Bûche de chèvre à la coupe</p> <p>Fruit de saison Bio</p>	<p>Jambon blanc Bio SV : Rillettes de thon</p> <p>Raviolis Bio</p> <p>à l'aubergine</p> <p>Yaourt nature Bio</p> <p>Cocktail de fruits Bio au sirop</p>	<p>Salade à la grecque (concombres, tomates, olives)</p> <p>Filet de merlu MSC sauce orientale</p> <p>Riz Bio IGP aux petits légumes</p> <p>Coulommiers Bio à la coupe</p> <p>Beignet framboise</p>	<p>Tomate vinaigrette </p> <p>Rôti de dinde Label Rouge</p> <p>SV : Thon MSC</p> <p>Taboulé Bio</p> <p>Edam Bio</p> <p>Notre Moelleux aux fruits</p>	<p>Végé Artichaud sur toast</p> <p>Notre Fritata Bio aux courgettes</p> <p>Pommes de terre Bio rissolées</p> <p>Chanteneige Bio</p> <p>Cerises</p>
---	--	--	--	--

Lundi 12 Juin Mardi 13 Juin Mercredi 14 Juin Jeudi 15 Juin Vendredi 16 Juin

<p>Végé Salade de pommes de terre Bio parisienne</p> <p>Boulettes de blé thaï</p> <p>Ratatouille Bio</p> <p>Emmental à la coupe</p> <p>Melon</p>	<p>Coleslaw de courgettes Bio</p> <p>Bœuf bio basquaise</p> <p>SV : Colin basquaise</p> <p>Lentille Bio équitable</p> <p>Camembert Bio à la coupe</p> <p>Mousse au chocolat Bio</p>	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Boulettes de bœuf au jus</p> <p>SV : Falafels</p> <p>Haricots verts Bio persillés</p> <p>Cotentin</p> <p>Compote Bio</p>	<p>Concombres vinaigrette </p> <p>Jambon blanc</p> <p>SV : Œuf dur</p> <p>Salade de pépinettes Bio</p> <p>Ramequin de fromage blanc nature Bio et sucre</p>	<p>Notre cake tomate basilic</p> <p>Beignets de calamars et citron</p> <p>Purée de carottes bio</p> <p>Fromage fouetté</p> <p>Fruit de saison Bio</p>
---	--	---	--	--



Nos viandes et charcuteries sont 100% françaises et locales*




*pour le bœuf, le veau, le porc (Occitanie / Rhône-Alpes).

C'est de saison!

Suivez-nous sur L'APPLICATION TERRES DE CUISINE



Fraich Force
Le goût de l'aventure!



Lundi 19 Juin	Mardi 20 Juin	Mercredi 21 Juin	Jeudi 22 Juin	Vendredi 23 Juin
Tomates Bio vinaigrette billes mozzarella Saucisse de Francfort SV : Galette de soja Pommes noisette Compote Bio	Caviar d'aubergines sur toast Œuf dur mayonnaise Salade de pâtes italienne Bio Petit suisse sucré Fruit de saison Bio	Salade de crudités Bio (Salade, carottes) Curry de pois chiches Semoule Bio Saint Marcellin IGP à la coupe Crème dessert vanille	Salade de riz Bio IGP aux crudités Wok de bœuf Bio SV : Marmite du pêcheur Courgettes bio persillées Vache qui rit Bio Fruit de saison Bio	Melon Bio Parmentier de brandade Gouda Bio Notre gâteau yaourt
Lundi 26 Juin	Mardi 27 Juin	Mercredi 28 Juin	Jeudi 29 Juin	Vendredi 30 Juin
Salade de lentilles Crêpe au fromage Carottes bio persillées Coulommiers Bio à la coupe Flan caramel Bio	Tomates Bio vinaigrette Steak haché Bio au jus SV : Filet de colin meunière Riz Bio IGP aux épices Saint Morêt Bio Compote	Tapenade sur toast Nuggets de poulet Bio SV : Nugget's de blé Ratatouille Bio Fromage fouetté Fruit de saison Bio	Rillettes de porc SV : Rillettes de sardine Macaronnis Bio sauce à l'arrabiata Bio Cotentin Melon	Carottes Bio râpées Salade de haricots verts, maïs et thon Bûche de chèvre Bio à la coupe Donut's
Lundi 3 Juillet	Mardi 4 Juillet	Mercredi 5 Juillet	Jeudi 6 Juillet	Vendredi 7 Juillet
Salade à la grecque (concombres, tomates, olives) et dès de brebis Filet de colin MSC sauce vierge Polenta Bio à la tomate Ramequin de fromage blanc bio et miel	Pizza Bio Notre omelette Bio soufflée au fromage Ratatouille Bio Petit suisse Bio aromatisé Fruit de saison Bio	Salade verte Bio Bolognaise de bœuf SV : Bolognaise de thon Coquillettes Bio Crème anglaise Madeleine	Taboulé Bio Galopin de veau SV : Galette de blé épinards Courgettes Bio au fromage frais Camembert Bio à la coupe Pastèque bio	Tomates cerises Pain Bagnat Chips Yaourt à boire

100% de notre riz est de **Camargue** Labélisé IGP

Bonnes vacances !

Suivez-nous sur L'APPLICATION TERRES DE CUISINE