

Connectés et à l'écoute

Inscrite dans une démarche « Ville amie des aînés », la Ville de Romans, via son service Seniors, propose à ces derniers une large palette d'activités, afin d'améliorer leur quotidien.

Le service Seniors de la Ville de Romans et ses partenaires proposent, en cette fin d'année, un programme d'activités riche et varié avec, notamment : une sensibilisation aux risques des troubles de l'audition, une initiation aux outils numériques, des repas à thème assortis d'une animation et encore une conférence sur le thème « Autonomie, dépendance... ou interdépendance ? » Faites votre choix !

Ateliers « Audition et lien social »

L'objectif de ces ateliers gratuits est de sensibiliser les seniors aux risques des troubles de l'audition liés au vieillissement, notamment les acouphènes, d'informer sur le parcours de soin du malentendant, d'alerter sur les conséquences de la surdité chez le sujet, dans le couple, dans sa famille, dans la société et enfin de rechercher des solutions. Ils se tiendront les lundi 10, 17, 24 et 31 octobre, de 10h00 à 12h00, à la Villa Boréa, soit quatre séances de 2 heures chacune. Attention ! Le nombre de places est limité ! - [+] d'informations auprès d'Edith Cauchard, animatrice à la Villa Boréa (rue Descartes) - Tél. 04 75 71 37 26.

Ateliers « Connexion part'agée »

Ces ateliers gratuits répondent à une demande récurrente d'un certain nombre de seniors qui souhaitent découvrir les différents outils numériques. Mis en place lors de l'édition 2021 de la Semaine, ils ont connu un tel succès que la Ville a décidé de les reconduire cette année. Ils se dérouleront tous les mercredis, de 13h45 à 15h45, à la Villa Boréa, sous la forme d'ateliers dirigés animés par M. Cocoual, et un mercredi sur trois, d'ateliers de découverte animés par des bénévoles de la Croix rouge, partenaire de l'action. Une première rencontre, pour la constitution

des groupes aura lieu ce mercredi 5 octobre, à 13h45. Attention ! Le nombre de places est limité. [+] d'information auprès de Céline Dubreucq, animatrice à la Villa Boréa (rue Descartes) – Tél. 04 75 71 37 26.

Conférence « Autonomie, dépendance... ou interdépendance ? »

Dans le cadre de ses actions en faveur du bien-vieillir, l'Action sociale de la retraite complémentaire Malakoff Humanis Agirc Arrco, en partenariat avec le Centre d'action sociale de la ville de Romans et l'association Trame de vie organisent une conférence sur le thème « Autonomie, dépendance... ou interdépendance ? » avec, en filigrane, la question : « Comment je me reconnais comme ayant besoin d'aide, dès maintenant et/ou dans le futur ? ». Cette conférence se tiendra le lundi 7 novembre, salle Charles-Michel (rue du Puy) – Inscription gratuite par mail à jennifer.bois@malakoffhumanis.com ou à bbertrand@ville-romans26.fr ou encore par téléphone au 04 75 71 37 26.

Repas à thème et animation

Des repas à thème sont organisés, à raison de deux mardis par mois, à la Villa Boréa. Ils sont assortis d'une animation musicale. Le tarif est de 10 €. Les prochains rendez-vous seront le mardi 8 novembre, pour un repas spécial « Halloween » et le mardi 22 novembre, pour un repas en lien avec le Beaujolais nouveau. Réservation à la Villa Boréa (rue Descartes) – Tél. 04 75 71 37 26.