

DOSSIER DE PRESSE

37^e édition

Semaines d'information sur la santé mentale

« Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts »



Du 5 au 18 octobre 2026

Créer, écouter, regarder, partager :

Deux semaines pour explorer les liens entre arts, santé mentale et lien social.

« *Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts* »

Une quinzaine pour comprendre, échanger et faire de la santé mentale une affaire collective.

À l'occasion de la 37^e édition des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM), la Ville de Romans et les acteurs locaux de la santé mentale proposent du 5 au 18 octobre, une programmation plurielle ouverte à toutes autour d'un thème fédérateur : « **Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts** ».

Lectures, musique, exposition, écriture, collage, quiz, rencontres et information : pendant deux semaines, les arts deviennent autant de portes d'entrée pour parler de santé mentale, favoriser l'expression, créer un lien et lutter contre les représentations qui entourent encore les troubles psychiques.

LES SISM : INFORMER, DESTIGMATISER, AGIR ENSEMBLE

Depuis leur création, les Semaines d'information sur la santé mentale constituent un temps privilégié pour **sensibiliser le grand public aux questions de santé mentale**, faire évoluer les représentations et favoriser le dialogue.

À Romans, cette démarche s'inscrit dans le cadre du **Conseil Local de Santé Mentale (CLSM)**, qui rassemble des professionnels et acteurs issus de secteurs différents afin de faire de la santé mentale une préoccupation partagée.

L'enjeu est double : **mieux comprendre la santé mentale et les troubles psychiques**, mais aussi permettre à chacun d'identifier les ressources existantes sur son territoire.

La santé mentale concerne en effet tout le monde. Elle évolue au cours de la vie, selon les expériences, les relations, l'environnement ou encore les événements auxquels chacun peut être confronté.

Les SISM sont ainsi l'occasion de sortir d'une approche exclusivement médicale de la santé mentale pour ouvrir un espace de rencontre, de prévention et d'échanges.

Cette édition 2026 prend une résonance particulière dans une année placée sous le signe de la **Grande Cause Nationale**, sous le patronage du ministère de la Culture.

OUVRONS-NOUS AUX ARTS

Quand la création devient un espace d'expression et de lien

Pour cette 37^e édition, les SISM s'intéressent aux liens entre **arts et santé mentale**.

Le choix de ce thème s'appuie notamment sur les travaux de l'Organisation mondiale de la santé. En 2019, l'OMS a publié un rapport fondé sur l'analyse de plus de 3 000 études consacrées aux liens entre arts et santé.

Ces travaux mettent en évidence les effets potentiellement positifs de nombreuses pratiques artistiques sur la santé physique et mentale. Musique, danse, théâtre, arts visuels, littérature ou encore pratiques créatives peuvent intervenir dans des contextes et selon des modalités très variés.

La participation artistique peut être **active**, lorsque l'on crée, joue, écrit, dessine ou chante, mais également **réceptive**, lorsque l'on écoute de la musique, regarde une œuvre, lit ou assiste à un spectacle.

Les effets observés concernent notamment les dimensions **émotionnelles, physiologiques, comportementales et sociales**. Les pratiques artistiques peuvent contribuer à l'expression des émotions, au développement des relations sociales, à la réduction de l'isolement et, plus largement, au bien-être. Elles peuvent également participer à des parcours de rétablissement. Dans le champ du soin, l'art-thérapie constitue par ailleurs une pratique spécifique, qui s'inscrit dans des cadres professionnels et thérapeutiques définis.

Le sujet dépasse donc largement la seule question du soin : **les arts peuvent être un moyen de s'exprimer, de se rencontrer, de créer du collectif et de changer le regard porté sur la santé mentale**.

À ROMANS, UNE PROGRAMMATION POUR TOUS LES PUBLICS

Pour cette édition 2026, la Ville de Romans a choisi de proposer une programmation diversifiée, accessible et ouverte à tous.

L'objectif : **faire de la culture et de la création des points d'appui pour parler autrement de santé mentale**, tout en donnant à voir les ressources locales et les initiatives portées par les acteurs du territoire.

La programmation commence **dès le 1^{er} octobre** et se poursuit jusqu'au 16 octobre, avant la clôture nationale des SISM le 18 octobre.

LE PROGRAMME

JEUDI 1^{ER} OCTOBRE – 19H

« *Lou des bois* »

Lecture-concert par Violette Bernad et Camille Royer

La Cordo – Cité de la Musique - 3 quai Sainte-Claire - Entrée libre

En ouverture de la programmation romanaise, *Lou des Bois* propose une rencontre sensible entre bande dessinée et chanson.

L'histoire raconte deux amies qui grandissent côte à côte et cherchent à mettre des mots sur l'indicible. Le récit de Violette Bernad, porté par des illustrations de Camille Royer et prolongé par les chansons de Melba, fait de l'art un espace pour dire ce qui parfois échappe aux mots.



Une entrée en matière particulièrement en résonance avec le thème 2026 : créer, c'est aussi trouver des formes pour exprimer ce que l'on ressent et partager une expérience avec les autres.

LUNDI 5 OCTOBRE – 13H30 A 16H30

Portes ouvertes du Groupe d'entraide mutuelle La P'Ose

« *À la P'OSE, on ose !* »

14 avenue du 11 novembre

Et si la santé mentale commençait aussi par la rencontre ?

À l'occasion de ses portes ouvertes, le GEM La P'Ose invite le public à découvrir ses locaux, ses adhérents et ses activités à travers des saynètes réunies sous le titre "A la P'Ose, on ose ! »

Lieu d'accueil, de solidarité et d'entraide pour les personnes vivant avec des fragilités psychiques stabilisées, le GEM La P'Ose favorise les rencontres, les échanges et les activités.

Ici la dimension artistique rejoint directement la vocation du lieu : **créer ensemble, prendre part à une activité, oser aller vers l'autre et trouver sa place dans un collectif.**

LUNDI 5 OCTOBRE — 17 H 30

Exposition « L'art au centre de soins psychiatriques Zola : une histoire humaine »

Vernissage lundi 5 octobre à 17h30 - Exposition jusqu'au vendredi 16 octobre 2026.

MJC Robert Martin - 87 avenue Adolphe Figuet

Au Centre de Soins Psychiatriques Zola, l'art et la culture font partie intégrante des soins proposés.

Cette exposition donne à découvrir une sélection de créations réalisées dans le cadre de des activités artistiques de l'Hôpital de Jour, ainsi que le travail mené au Centre d'activité thérapeutique en temps groupal (CATTP).

Art-thérapie, activités créatives permettent aux personnes accueillies de pratiquer l'art, y compris en dehors de l'institution.

L'exposition témoigne ainsi de la place que peuvent occuper la création et la culture dans un parcours de soins et de rétablissement.

Mais elle invite surtout à regarder les productions pour ce qu'elles sont : **des créations artistiques, porteuses d'expression, de sens et d'une histoire humaine.**



MERCREDI 7 OCTOBRE — DE 14 H À 17 H

Les ArTockés : un « mindset » créatif

La Canopée - Place Jean Jaurès - Entrée libre

Place à la créativité !

Les *ArTockés* proposent un après-midi où chacun, jeune ou moins jeune, peut venir expérimenter différentes formes d'expression artistique.

Dessins, écriture, collage : une **fresque collective** permettra de créer ensemble. Les plus inspirés par la mode pourront également customiser un tee-shirt et repartir avec leur création.

La médiathèque Simone-de-Beauvoir proposera parallèlement un espace « **Cosy Mood** » pour lire, discuter ou découvrir des mangas, bandes dessinées et documentaires mettant en scène des héroïnes et héros différents.

À 15h et 16h30, place au « **Blind test Fou, fou, fou. Le quiz qui prend soin de toi !** »

Avec le PIJ de Valence Romans Agglo, Addictions France, le service Prévention Jeunesse de la Ville de Romans et les partenaires du Centre local de santé mentale.

Cette rencontre illustre pleinement l'esprit des SISM : **faire de la créativité et de la culture des occasions de se rencontrer, de s'exprimer, mais aussi de parler de santé mentale autrement, dans un cadre convivial.**

Le terme « mindset » renvoie à l'**état d'esprit** : une invitation à cultiver sa curiosité, sa créativité et son ouverture aux autres.

MERCREDI 14 OCTOBRE — De 9 H À 12 H

Café portes ouvertes de la PAEJ La Parenthèse

PAEJ La Parenthèse - 12 rue Guillaume - Entrée libre

Parler de santé mentale, c'est aussi savoir où trouver une écoute.

Le Point d'Accueil Écoute Jeunes (PAEJ) La Parenthèse ouvre ses portes pour permettre au public de découvrir ses locaux et de rencontrer les professionnels qui y travaillent.

Le PAEJ accueille gratuitement, de manière inconditionnelle et confidentielle les **jeunes de 12 à 25 ans et leurs familles**. Psychologues et infirmière peuvent écouter, soutenir, conseiller et orienter les jeunes confrontés à des difficultés.

Ce rendez-vous rappelle que **la prévention et l'accès précoce à une écoute constituent eux aussi des leviers essentiels de la santé mentale**, notamment à une période de vie où l'expression et la recherche de repère peuvent être déterminantes.

JEUDI 15 OCTOBRE — 10 H À 16 H

Escale du camion Psytruck

« Les troubles psychiques, j'assume ! »

Place Ernest Gailly

Le camion Psytruck fait escale à Romans pour une journée d'information et d'échanges autour des troubles psychiques.

La journée est proposée par le RéPsy Drôme, en collaboration avec le Centre Référent de Réhabilitation Psychosociale du CH Alpes Isère, le Centre de Soins Psychiatriques Zola du Centre Hospitalier Drôme Vivarais, l'UNAFAM, le GEM La P'OSE, le lycée Bouvet et le Conseil local de santé mentale.

Cette journée constitue un temps privilégié pour s'informer, poser ses questions, échanger et faire reculer les idées reçues.

Sur place l'association Addictions France proposera également « Palette d'expression », une œuvre participative qui donnera à chacun la possibilité de prendre part à une création collective.

L'art devient ici un outil de participation et d'expression dans un espace dédié à l'information. Il permet de faire ensemble tout en ouvrant la conversation sur la santé mentale.

LA MUSIQUE POUR METTRE DES MOTS SUR LES MAUX

Psycom : la playlist santé mentale

La programmation s'ouvre également à une forme artistique particulièrement universelle : la musique.

Une chanson peut parfois exprimer une émotion que l'on peine à formuler soi-même. Elle peut accompagner, réconforter, permettre de se reconnaître dans une expérience ou simplement créer un moment de partage.

De plus en plus d'artistes évoquent publiquement leur santé leur santé mentale. En partageant leurs expériences et leurs vulnérabilités, ils contribuent à faire évoluer les représentations et à rendre plus facile la conversation autour de ces sujets.

La playlist santé mentale de Psycom invite ainsi à écouter autrement la musique et les paroles qui parlent de santé mentale.

Un QR code figurant sur le programme permettra d'accéder directement à la playlist.



UNE MOBILISATION LOCALE LARGE

La programmation des SISM à Romans repose sur une conviction : **la santé mentale ne relève pas d'un seul secteur ni d'un seul professionnel.**

Elle se construit au croisement de la santé, du social, de l'éducation, de la culture, de la jeunesse, de la prévention et de la vie associative.

Cette édition rassemble ainsi :

Le PAEJ La Parenthèse

Centre de Soins Psychiatriques Zola du Centre Hospitalier Drôme Vivarais
Addictions France

Le PIJ Valence Romans Agglo

Le GEM La P'OSE

Différents services de la Ville de Romans

La Cordo

La MJC Robert Martin

Le RéPsy

La CPTS SOLIDAR

L'UNAFAM

L'Éducation nationale

Le service Petite enfance de Valence Romans Agglo

Une mobilisation qui traduit la volonté de **décloisonner les approches et de rapprocher les habitants des ressources disponibles sur leur territoire.**

PRÉVENIR DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE

La prévention constitue l'un des fils rouges de la démarche portée à Romans.

Parce que la santé mentale se construit dès l'enfance, la mobilisation associe également les acteurs de **l'éducation et de la petite enfance**.

L'objectif est de favoriser le plus tôt possible une culture de la santé mentale : savoir identifier ses émotions, pouvoir parler de ses difficultés, connaître les ressources disponibles et apprendre à porter un regard moins stigmatisant sur les troubles psychiques.

Cette approche rappelle également que **prendre soin de sa santé mentale ne commence pas uniquement lorsqu'une difficulté apparaît**.

PAROLES D'ACTEURS

Linda Hajjari

Adjointe déléguée à l'action sociale, à la santé, aux solidarités, au handicap et aux seniors



« La santé mentale est l'affaire de toutes et tous. Cette nouvelle édition des SISM nous permet de créer des espaces de rencontre et de dialogue, en nous appuyant notamment sur les arts et la culture. À Romans, nous souhaitons agir dans une logique de prévention, dès le plus jeune âge, tout en faisant connaître les ressources et les acteurs qui peuvent accompagner les habitants. Cette mobilisation collective montre que chacun, à son niveau, peut contribuer à une meilleure prise en compte de la santé mentale. »

Mélissa Gleyze

Coordinatrice du Conseil Local de Santé Mentale



« Les arts offrent une manière différente d’entrer dans les questions de santé mentale. Ils permettent de créer, de partager, de mettre des mots ou des images sur ce que l’on ressent et parfois simplement de se retrouver autour d’une expérience commune. La programmation de cette édition a été pensée pour multiplier ces portes d’entrée et permettre à chacun de trouver un format qui lui

corresponde. Elle illustre aussi toute la richesse du travail partenarial mené au sein du Conseil Local de Santé Mentale. »

POURQUOI VENIR ?

Pour comprendre

Mieux connaître la santé mentale et les troubles psychiques.

Pour découvrir

Identifier les professionnels, associations et lieux ressources, présents à Romans.

Pour créer

Expérimenter différentes pratiques artistiques et culturelles.

Pour échanger

Rencontrer des professionnels, des associations, des personnes concernées et d’autres habitants.

Pour changer de regard

Faire évoluer les représentations et contribuer à lutter contre la stigmatisation.

Pour prendre soin

Parce que la santé mentale concerne chacun et mérite, comme la santé physique, une attention quotidienne.

EN CONCLUSION

Ouvrir les portes de l'art pour ouvrir celles du dialogue

Avec cette 37^e édition des Semaines d'information sur la santé mentale, Romans fait le choix d'une programmation qui **décloisonne les approches et multiplie les occasions de rencontre.**

En investissant les lieux culturels, associatifs, de soin et d'accueil du territoire, les SISM donnent à voir une réalité essentielle : la santé mentale se construit aussi dans nos relations, nos activités, nos lieux de vie et notre capacité à créer du lien.

Les arts ne sont pas présentés comme une réponse unique aux difficultés psychiques. Ils constituent, parmi d'autres ressources, **des espaces possibles d'expression, de participation, de partage et d'ouverture.**

Pendant deux semaines, professionnels, associations, institutions, artistes, personnes concernées et habitants sont ainsi invités à se retrouver autour d'une même ambition : **mieux comprendre la santé mentale, mieux en parler et contribuer, collectivement, à en prendre soin.**

L'AGENDA EN UN COUP D'ŒIL

DATE	RENDEZ-VOUS	LIEU
Jeudi 1^{er} octobre – 19 h	<i>Lou des Bois</i> — lecture-concert	La Cordo – Cité de la Musique
Lundi 5 octobre – 13 h 30 à 16 h 30	Portes ouvertes du GEM La P'OSE — « À la P'OSE, on ose ! »	GEM La P'OSE
Lundi 5 octobre – 17 h 30	Vernissage — <i>L'art au Centre de Soins Psychiatriques Zola : une histoire humaine</i>	MJC Robert-Martin
Du 5 au 16 octobre	Exposition	MJC Robert-Martin
Mercredi 7 octobre – 14 h à 17 h	<i>Les ArTockés : un mindset créatif</i>	La Canopée
Mercredi 14 octobre – 9 h à 12 h	Café portes ouvertes — PAEJ La Parenthèse	PAEJ La Parenthèse
Jeudi 15 octobre – 10 h à 16 h	Psytruck — « <i>Les troubles psychiques, j'assume !</i> »	Place Ernest-Gailly
5 au 18 octobre	Playlist santé mentale — Psycom	QR code

INFORMATIONS PRATIQUES

37^e édition des Semaines d'information sur la santé mentale

Thème 2026 :

« Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts »

Dates nationales :

5 au 18 octobre 2026

Dates romaines :

1^{er} au 15 octobre 2026

Ville :

Romans-sur-Isère

Une programmation proposée dans le cadre du Conseil Local de Santé Mentale.

La plupart des rendez-vous proposés sont **gratuits**. Les modalités sont précisées pour chaque événement.

CONTACTS ET RESSOURCES

Conseil Local de Santé Mentale

CCAS – Maison des Solidarités

8, boulevard Rémy-Roure - 26100 Romans-sur-Isère

Tél. : 04 75 05 51 48

E-mail : Ccas-promotion-sante@ville-romans26.fr

[+] d'infos : Ville-romans.fr ; Semaines-sante-mentale.fr

CONTACT PRESSE

Pascale Vernès – Responsable des relations presse

Service communication - Ville de Romans

Tél. 04 75 05 51 41 - Port. 06 89 15 57 09

pvernes@ville-romans26.fr - @romanspresse