

Lundi 28 septembre 2026

COMMUNIQUE DE PRESSE

À Romans, la Semaine Bleue fait dialoguer les générations

Du 5 au 11 octobre, la Ville de Romans et ses partenaires se mobilisent à l'occasion de la Semaine Bleue, autour du thème national : « *Relions tous les âges dans des territoires engagés* ».

Pour cette nouvelle édition de la Semaine bleue, la Ville de Romans et ses partenaires proposent aux seniors un **programme riche et éclectique**, et plus largement à tous ceux qui souhaitent prendre part à ces temps de rencontre, de découverte et de partage.

Une semaine pour changer les regards sur le vieillissement

Créée en 1951, la Semaine Bleue a pour objectif de sensibiliser l'opinion publique aux réalités du vieillissement et de mettre en lumière la place des personnes âgées dans la société. Elle constitue chaque année un **temps fort** pour valoriser les contributions des aînés, faire connaître les initiatives qui leur sont destinées et favoriser les rencontres entre les générations.

À Romans, l'édition 2026 s'inscrit dans cette démarche en mettant particulièrement l'accent sur les **valeurs de solidarité, de transmission et de reconnaissance**. Elle est aussi l'occasion de porter un autre regard sur l'avancée en âge et de combattre les idées reçues qui peuvent encore entourer le vieillissement, en rappelant la place active que les seniors occupent dans la vie de la cité.



Alors que la société connaît une transition démographique majeure, cette Semaine Bleue est l'occasion de réaffirmer que **vieillir n'est ni un déclin ni une charge, mais une évolution riche de sens, de relations et de projets**. À Romans, les seniors sont pleinement engagés dans la vie locale : ils créent, participent, accompagnent et transmettent. Leur contribution mérite d'être reconnue et soutenue.

Un programme varié et intergénérationnel

Pour cette édition 2026, la Ville de Romans et ses partenaires ont imaginé un programme qui multiplie les occasions de se retrouver : activités physiques, conférences, ateliers, cinéma, exposition, découvertes, prévention, musique, danse ou encore événements festifs : **les propositions sont nombreuses** et les **approches variées**.

Certains rendez-vous invitent à prendre soin de soi et à rester actif, avec des marches découvertes, une conférence sur les bienfaits du sport, du badminton adapté ou encore une séance de Yin Yoga. D'autres privilégient la transmission et les échanges, à l'image du café discussion, du témoignage d'un retraité de la Marine nationale ou de l'atelier écriture.

La création et la rencontre entre les générations sont également au cœur de plusieurs initiatives. L'exposition « Nos souvenirs, nos passions », réalisée autour d'un projet réunissant jeunes et seniors, propose ainsi de croiser les souvenirs et les expériences de vie à Romans. L'arbre à messages intergénérationnels permettra quant à lui d'adresser un message aux générations futures.

La Semaine bleue fera aussi une **large place à la culture et à la convivialité**, avec une séance de cinéma, une conférence gesticulée consacrée au regard sur la vieillesse, des rencontres autour du livre et de l'illustration, des thés dansants, un repas aux saveurs de la Grèce, un karaoké, une chorale ou encore une rencontre originale autour des motos.

Enfin, **plusieurs rendez-vous abordent des sujets plus pratiques**, comme l'utilisation des transports en commun ou la prévention des arnaques, avec l'objectif de favoriser l'autonomie et la sécurité au quotidien.

Autant de rendez-vous qui permettent à chacun de composer sa Semaine bleue selon ses envies, tout en faisant de cette semaine un moment privilégié de la vie locale.

Paroles d'élues

« La semaine bleue est un rendez-vous important pour notre ville, parce qu'elle nous invite à porter un regard attentif sur le vieillissement et la place des aînés dans notre société. Elle est aussi un formidable temps de rencontres, de découvertes et de convivialité. Nous souhaitons remercier l'ensemble des partenaires qui se mobilisent aux côtés de la Ville pour faire vivre cette semaine et, surtout, pour contribuer tout au long de l'année à renforcer les liens entre les habitants et entre les générations. » - **Linda Hajjari-Bastouill, adjointe au maire de Romans déléguée à l'action sociale, à la santé, aux solidarités, au handicap et aux seniors.**

« Cette année, le thème « Relions tous les âges dans des territoires engagés » résonne particulièrement avec la programmation proposée à Romans. À travers les différents rendez-vous, ce sont les échanges entre les générations, la transmission des expériences et la participation à la vie locale qui sont mis à l'honneur. » - **Myriam Tchékémian, conseillère spéciale déléguée aux seniors et au lien intergénérationnel.**

« Nous avons souhaité proposer une programmation diverse, qui laisse une large place à la curiosité, au mouvement, à la culture, à la création et au plaisir de se retrouver. Cette richesse est à l'image des seniors eux-mêmes : leurs parcours sont multiples, leurs envies nombreuses et leur contribution à la vie de notre territoire bien réelle. » **Annie-Claude Cocoual, conseillère spéciale déléguée à l'action sociale, au logement, aux solidarités, au handicap et à la Villa Boréa.**

Au programme

LUNDI 5 OCTOBRE

- **10h00 – 11h30 - Conférence sur les bienfaits du sport** – Gratuit – Sur inscription – Résidence Domitys « L'Estampe » - 3, allée du Docteur Bonnet - Tél. 04 51 34 00 00.
- **13h00 - Marches découvertes : 2 parcours** proposés au départ de la Maison de quartier des Ors avec deux niveaux : facile (9km) et niveau intermédiaire (8 km) – Sur inscription - Maison de quartier des Ors – 26, rue Magnard – Organisé par la Pôle Seniors du CCAS de Romans, en partenariat avec les clubs Dynamic

Seniors, Loisirs Évasion et le soutien de la Maison de quartier des Ors – Tél. 04 75 71 37 26.

- **14h00 – 16h00 – Ciné Seniors avec à l'affiche « Compostelle »** de Yann Samuel avec Alexandra Lamy – *Ciné Planète – 14, place Jean-Jaurès – Tarif : 6,50€ - Organisé par le Pôle Seniors du CCAS de Romans et le cinéma Planète.*

DU 5 AU 9 OCTOBRE

- **14h00 – 16h00 – « Nos souvenirs, nos passions »** - Exposition mettant en lumière les réalisations des participants à un atelier, jeunes et seniors, autour d'un projet commun consacré aux souvenirs, aux évolutions et aux expériences de vie à Romans – *Maison citoyenne Noël-Guichard – Place Hector-Berlioz – Entrée libre – Tél. 06 22 30 74 97.*

MARDI 6 OCTOBRE

- **9h00-12h30 – Découverte des transports en commun** – Cet atelier est conçu pour accompagner les seniors dans leurs déplacements en bus. Un moment pratique et convivial pour gagner en autonomie – *Villa Boréa – Rue Descartes - Gratuit – Sur inscription au 04 75 71 37 26 ou par mail à seniors@ville-romans26.fr – Organisé par le Pôle Seniors du CCAS Romans et Valence Romans Mobilités.*
- **10h30 – 11h45 – Café discussion** – Temps convivial autour d'un café permettant aux résidents de La Dauphine et aux seniors du territoire de se rencontrer, d'échanger et de partager leurs expériences dans une ambiance chaleureuse favorisant le lien social – *Gratuit – Résidence Dauphine – 8, rue Hippolyte-Rodet – Tél. 04 75 70 00 09 – ehpad.dauphine@aesio-sante.fr.*
- **11h00 - 12h00 – Conférence de M. Dubois, retraité de la Marine nationale, sur son quotidien professionnel** – Un moment riche en découverte et transmission d'expérience. *Résidence Domitys l'Estampe – 3, allée du Docteur-Bonnet - Gratuit, sur inscription au 04 51 34 00 00 ou par mail à romans@domitys.fr*
- **12h00 – 15 h 45 – Repas dansant à la découverte de la Grèce** – Repas de spécialités grecques, suivi d'un après-midi dansant – *Villa Boréa, rue Descartes - Payant (13€) sur inscription au 04 75 71 37 26 ou par mail à seniors@ville-romans26.fr.*
- **14h00 – 16h00 – Tournoi de Badminton adapté** – Découverte du Badminton adapté, encadrée par Florian (association Siel Bleu), dans une ambiance ludique et conviviale – *Gratuit - Résidence Dauphine – 8, rue Hippolyte-Rodet - Tél. 04 75 70 00 09 – ehpad.dauphine@aesio-sante.fr.*

MERCREDI 7 OCTOBRE

- **10h45 – 11h45 – Séance de Yin Yoga adapté** – Animée par Noémie (Yoga by Noémie), axée sur la respiration, la détente et la mobilité, offrant un moment de bien-être accessible à tous – *Gratuit – Résidence Dauphine – 8, Hippolyte-Rodet – Tél. 04 75 70 00 09 – ehpad.dauphine@aesio-sante.fr.*
- **14h00-15h30 – Atelier d'écriture – Avec Sylvie Baron** – *Résidence Domitys l'Estampe – 3, allée du Docteur-Bonnet – Gratuit, sur inscription au 04 51 34 00 00 ou par mail à romans@domitys.fr.*

JEUDI 8 OCTOBRE

- **13h30 – 18h30 – Tournoi de pétanque** – En double ou en triplette suivant le nombre de participants – *Stade bouliste Émile-Gras – 13, rue Émile-Gras – Gratuit sur inscription auprès de Mme Nicolas – au 06 67 11 26 13 – Organisé par le club seniors ORPA.*
- **14h30 – 15h30 – Conférence sur les risques liés aux arnaques** – Animée par Gilles Paris, policier réserviste – Sensibilisation sur les risques liés aux arnaques, les conduites à tenir lors de vols par effraction et vols par ruse – *Résidence Domitys l'Estampe – 3, allée du Docteur-Bonnet – Gratuit, sur inscription au 04 51 34 00 00 ou par mail à romans@domitys.fr.*
- **14h30 – 16h00 – Atelier créatif : l'arbre à messages intergénérationnels** – Réalisation de feuilles en papier sur lesquelles les participants écriront un message à transmettre aux générations futures – *Gratuit – Résidence Dauphine – 8, Hippolyte-Rodet – Tél. 04 75 70 00 09 – ehpad.dauphine@aesio-sante.fr.*
- **14h30 – 16h00 – Thé dansant** – Moment convivial autour de la musique, l'occasion de faire quelques pas de danse et de pousser la chansonnette – *Accueil de jour Lieu d'être – 23, avenue de Saint-Donat – Gratuit sur inscription avant le 6 octobre au 04 75 47 76 31 ou par mail à aj.animation@lespepsra.org.*
- **14h30 – 17h00 – Poterie sans cuisson** – Créer un objet tout en partageant un moment agréable. Une collation sera offerte – Les Terres Brunes – 7, place Perrot-de-Verdun – Gratuit sur inscription avant le 30 septembre (places limitées) au 04 75 70 31 47 ou par mail à ehpad.beausoleil@aesio-sante.fr – Organisé par AESIO Santé – Résidence Beausoleil.
- **« Reste jeune ou cache toi », conférence gesticulée de Marie-Hélène Dupuy** – Conférence qui mêle expérience personnelle et éclairages scientifiques, sociologiques et statistiques pour questionner notre regard sur la vieillesse et sa place dans la société – Gratuit – Maison de quartier des Ors – 26, rue Magnard – Tél. 04 75 72 16 15 ou accueil@mqors.fr.

VENDREDI 9 OCTOBRE

- **10h30 – 11h45 – Concert de la chorale Clair Matin** – Animation sur le marché, place Jules-Nadi – *Organisé en partenariat avec le Pôle Seniors du CCAS Romans – Tél. 04 75 71 37 26.*
- **10h30 – 11h45 – Remue-méninges** – Animation ludique autour du langage : devinettes, jeux de mots et expressions permettent de stimuler la mémoire tout en favorisant les échanges et la convivialité – *Gratuit – Résidence Dauphine – 8, Hippolyte-Rodet – Tél. 04 75 70 00 09 – ehpad.dauphine@aesio-sante.fr*
- **14h30 – 16h00 – Karaoké** – Après-midi musical sur grand écran consacré aux grands classiques de la chanson française. Un moment festif et convivial, propice au chant, au partage et aux échanges entre participants – *Gratuit – Résidence Dauphine – 8, Hippolyte-Rodet – Tél. 04 75 70 00 09 – ehpad.dauphine@aesio-sante.fr*
- **14H30 – 16h00 – Thé dansant** – *Résidence Domitys l'Estampe – 3, allée du Docteur-Bonnet – Gratuit, sur inscription au 04 51 34 00 00 ou par mail à romans@domitys.fr.*

SAMEDI 10 OCTOBRE

- **14h00 – 17h00 – Chorale et moto : émotions partagées** – Exposition de motos proposée par la FFMC 26/07 – Journée animée par la chorale Clair Matin – *Gratuit - Ehpad l'Arnaud – 2, chemin de l'Arnaud – Tél. 04 75 70 06 24 – r.errazquin@habitat-humanisme.org.*
- **14h30 – 16h00 – Conférence de Christine Ode, autrice, et de Charlène Cleuvenot, illustratrice, autour de leurs ouvrages « Les Camélias » et Mystérieuse Villa »** – *Résidence Domitys l'Estampe – 3, allée du Docteur-Bonnet – Gratuit, sur inscription au 04 51 34 00 00 ou par mail à romans@domitys.fr.*