



Temps forts du Pôle Seniors

«Le Pôle Seniors organise tout au long de l'année diverses manifestations: animations d'après-repas au Foyer Restaurant, conférences thématiques, ateliers de prévention, semaine bleue, séjours vacances (ANCV), actions de fin d'année, animations de découverte...

Pour avoir connaissance de ce que le Pôle Seniors propose :

- Directement au Pôle Seniors – La Villa Boréa, rue Descartes.
- Sur le site de la Ville de Romans/Seniors/Agenda Seniors.
- Via la Newsletter (sur inscription). »

La Semaine Bleue :

La semaine bleue est la semaine nationale des personnes âgées qui se déroule chaque année en octobre. À cette occasion et avec le soutien du Département, une programmation est élaborée par le Pôle Seniors et les partenaires locaux qui souhaitent proposer des animations, des divertissements ou initier des temps d'information et de prévention.

Noël :

La ville de Romans par le biais de son CCAS :

- Offre un colis de Noël :

Aux Romanais de 70 ans et +, sous condition de ressources dont les critères sont validés par le Conseil d'Administration du CCAS.

Inscription obligatoire au mois d'octobre sur présentation d'une pièce d'identité et du dernier avis d'imposition.

- Organise un repas de Noël :

Pour les Romanais à partir de 65 ans et +.

En amont du repas, une période d'inscription est ouverte pour permettre aux Romanais de s'acquitter de leur participation.

Les manifestations ponctuelles :

Ateliers et conférences :

Tout au long de l'année, le Pôle Seniors organise avec le soutien de partenaires divers, des ateliers de prévention ou des conférences thématiques: sommeil, prévention des chutes, activités sportives, mémoire, alimentation...

Ciné Seniors :

Le Ciné Planète de Romans et le Pôle Seniors



proposent des séances « Ciné Seniors » le 1^{er} lundi de chaque mois à un tarif préférentiel pour les seniors de 60 ans et +. Inutile de s'inscrire au préalable. En revanche, une pièce d'identité peut être demandée.

Le rendez-vous des Gamers :

Avec le soutien d'Unis Cité, de jeunes volontaires initient les seniors aux jeux vidéos. Tous les vendredis de 14h à 15h30 (sur inscription).

Connexion Part'âgée :

Tous les mercredis après-midi et/ou jeudis matin, initiation ou perfectionnement informatique (sur inscription et avec votre ordinateur/tablette).

Contact : Pôle Seniors

La Villa Boréa
Rue Descartes
26100 Romans-sur-Isère
Tel. 04 75 71 37 26
seniors@ville-romans26.fr
sselvi@ville-romans26.fr

Accueil administratif :

Le lundi, mardi, mercredi,
jeudi de 9h à 12h et
de 13h30 à 17h
Le vendredi de 9h à 12h
[+d'infos sur :
ville-romans.fr



ROMANS
SUR
ISÈRE

CCAS
Centre Communal
d'Action Sociale