

Vendredi 19 septembre 2025

COMMUNIQUE DE PRESSE

Semaines d'Informations sur la Santé Mentale

La santé mentale est l'affaire de tous ! Du 6 au 19 octobre 2025, Romans se mobilise autour des Semaines d'Information sur la Santé Mentale : portes ouvertes, spectacles, conférences... Un programme riche pour recréer du lien et briser les tabous.

A l'heure où la solitude progresse partout dans le monde, fragilisant les équilibres individuels et collectifs, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) se déploient, du 6 au 19 octobre 2025, à Romans, autour d'un thème particulièrement d'actualité : « Pour notre santé mentale, réparons le lien social ».

Un rendez-vous national

Créées en 1990, les SISM constituent un temps fort annuel de sensibilisation et de mobilisation citoyenne. Placée cette année sous le haut patronage du ministère de la Santé, des Solidarités et des Familles, cette 36^e édition s'inscrit dans le cadre de la Grande cause nationale 2025.



Elle vise à promouvoir une vision globale de la santé mentale, à lutter contre la stigmatisation des troubles psychiques et à informer sur les ressources, droits et dispositifs d'accompagnement existants.

/.../

Santé mentale et lien social : un enjeu vital

Contact presse : Pascale Vernès – Responsable des relations presse de la Ville de Romans - pvernes@ville-romans26.fr - Tél. 04 75 05 51 41 - Port. 06 89 15 57 09 - @romanspresse

Selon l'Organisation mondiale de la santé, « des liens sociaux de qualité sont essentiels à notre santé mentale et psychique ainsi qu'à notre bien-être ». En effet, un réseau relationnel solide constitue une protection précieuse contre le stress et les risques de dépression, le lien à l'autre agissant directement sur notre équilibre psychique comme sur notre santé globale.

Dans un contexte où de plus en plus de personnes déclarent souffrir de solitude, réparer ces liens devient une urgence collective et une condition du bien-vivre ensemble.

Une déclinaison romanaise riche et diversifiée

A Romans, les SISM proposeront pendant deux semaines, un programme éclectique, alternant portes ouvertes, conférences, rencontres, créations artistiques et temps conviviaux :

☞ Lundi 6 octobre – *Portes ouvertes et 20 ans du GEM La P'Ose* (13h30-16h30, 14 av. du 11-Novembre)

☞ Mercredi 8 octobre – *Café portes ouvertes du PAEJ La Parenthèse* (9h30-12h, 12 rue Guillaume)

☞ Jeudi 9 octobre – *Odyssée d'un papillon* (création dansée), conférence « Santé mentale et lien social : une question de rythme » et vernissage de l'exposition photo « *Je suis parce que nous sommes* » (dès 14h, Cité de la Musique)

☞ Mardi 14 octobre – *Conférence professionnelle « La santé mentale : tout un parcours ! »* (20h, Salle Charles Michels)

☞ Jeudi 16 octobre – *Escale du camion Psytruck* : animations, échanges et sensibilisation autour des troubles psychiques (10h-16h, place Ernest Gailly).

Ces événements, gratuits et ouverts à tous, entendent rendre visibles les initiatives locales, favoriser la rencontre et redonner toute leur place aux solidarités humaines.

Des partenaires pleinement mobilisés

Ces Semaines d'Information sur la Santé Mentale sont organisées par la Ville de Romans, en lien avec son Conseil local de santé mentale et le Centre communal d'action sociale, avec le concours de nombreux partenaires : ARS, CPTS Solidar, PAEJ La Parenthèse, Centre hospitalier Drôme Vivarais, RéPsy Drôme, Unafam, Cité de la Musique, ADAPT, GEM La P'Ose, Lycée Auguste-Bouvet et SEMISS.

Renseignements

Conseil local de santé mentale – Espace Santé – CCAS – 8, boulevard Rémy-Roure – 26100 Romans-sur-Isère - ☎ 04 75 05 51 48 - 🌐 ville-romans.fr – semaines-sante-mentale.fr