ROMANS SUR ISÈRE

CCAS
Centre Communal
d'Action Sociale

Conseil
Local de
Santé Mentale

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes

CPTS solidar

Centre Hospitalier DRÔME VIVARAIS
Psychiatrie adulte & enfant

RéPsy
Réseau en santé mentale

unafam

LA PAUSE

CITÉ DE LA MUSIQUE

LADAPT

[+] d'infos :

Conseil Local de Santé Mentale
Espace Santé, CCAS 8 Boulevard Rémy Roure, Romans
04 75 05 51 48
ville-romans.fr
semaines-sante-mentale.fr

36e ÉDITION

Semaines d'information sur la santé mentale

sism

du 6 au 19 octobre 2025
à Romans-sur-Isère

Sous le haut patronage du
MINISTÈRE DU TRAVAIL DE LA SANTÉ ET DES SOLIDARITÉS
Liberté
Égalité
Fraternité

www.semaines-sante-mentale.fr

Selon l'OMS, « des liens sociaux de qualité sont essentiels à notre santé mentale et physique ainsi qu'à notre bien-être. » En effet, avoir un réseau relationnel satisfaisant « procurerait avant tout un soutien permettant de modérer le stress suscité par certains événements ou situations », et pourrait jouer un rôle de protection contre le risque de dépression. Il apparaît donc clair que notre rapport aux autres agit sur notre santé mentale, mais aussi globale. Or, nous n'avons jamais compté autant de personnes se sentant seules dans le monde... Les liens sociaux sont les remparts contre tout ce qui nous divise, et pour notre santé mentale, il est important de les réparer !

Pendant 2 semaines, du **6 au 19 octobre 2025**, cette édition des SISM, temps fort de l'année « Grande Cause Nationale », est placée sous le haut patronage du Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles.

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale permettent de **PROMOUVOIR** une vision globale de la santé mentale mais participent surtout à la **DÉSTIGMATISATION** des troubles psychiques en **INFORMANT** sur les possibilités de rétablissement, les droits et la variété des ressources existantes.

Programme

Portes ouvertes du Groupe d'Entraide Mutuelle La P'OSE

Venez rencontrer les adhérents et fêter les 20 ans du GEM La P'Ose

- Lundi 6 octobre, de 13h30 à 16h30 - 14 avenue du 11 novembre.

Le GEM La P'Ose est un lieu d'accueil, de solidarité et d'entraide pour les personnes atteintes de fragilités psychiques stabilisées. Il permet de se rencontrer, d'échanger autour d'activités et surtout de créer du lien entre les adhérents.

Café portes ouvertes du PAEJ La Parenthèse

Venez visiter les locaux du Point d'Accueil Ecoute Jeunes (PAEJ) La Parenthèse et rencontrer les professionnels !

- Mercredi 8 octobre, de 9h30 à 12h -12 rue Guillaume.

Le PAEJ La Parenthèse est un lieu qui accueille de façon inconditionnelle, gratuite et confidentielle les jeunes âgés de 12 à 25 ans ainsi que leurs familles. Il a pour mission de soutenir, de conseiller et d'orienter les jeunes qui font face à des difficultés.

L'hôpital de jour du CSP Emile Zola se met en scène

L'hôpital de jour du Centre de Soins Psychiatrique Emile Zola vous propose une création dansée « Odyssée d'un papillon » par le groupe de médiation Danse.

- Jeudi 9 octobre - Auditorium, Cité de la Musique, 3 Quai Sainte-Claire - GRATUIT.

A la suite, une conférence tout public « *Santé mentale et lien social : une question de rythme* » sera animée par Frédérique Winter Guyétand, psychologue clinicienne au CSP ZOLA, Margaux Bollard et Alexandra Hornecker, psychologues cliniciennes étudiantes en doctorat à l'Université Lumière Lyon 2.
Enfin, venez profiter du vernissage de l'exposition photo « *Je suis parce que nous sommes* ».

14h : Création dansée « Odyssée d'un papillon »
15h30 : Conférence tout public « Santé mentale et lien social : une question de rythme »
16h30 : inauguration de l'exposition photo « Je suis parce que nous sommes »

La santé mentale : tout un parcours !

- Mardi 14 octobre - à partir de 20h - Salle Charles Michels, 1 rue du Puy, GRATUIT.

Conférence à destination des professionnels de santé, du social et du médico-social animée par la CPTS Solidar et la CPAM avec l'intervention des professionnels de la psychiatrie du Centre Hospitalier Drôme Vivarais afin de préciser le parcours de soin en santé mentale avec les ressources disponibles sur le territoire, dont le dispositif *Mon soutien psy*.

Escale du camion Psytruck : les troubles psychiques, j'assure !

Venez en parler avec des bénévoles, des professionnels et des personnes concernées.

- Jeudi 16 octobre - de 10h à 16h - Place Ernest Gailly.

Animation proposée par le RéPsy Drôme, en collaboration avec le Centre Référent de Réhabilitation Psychosociale du CH Alpes Isère, le centre de soins psychiatriques Zola (CH DRÔME VIVARAIS) l'UNAFAM, le Groupe d'Entraide Mutuelle la P'Ose, le SEMISS, le Lycée Bouvet et le CLSM de Romans-sur-Isère.