

## Courses semi-nature de Romans

Le 9 octobre prochain, l'EARP organise, avec le soutien de la Ville de Romans, la 3<sup>e</sup> édition des courses semi-nature qui ont pris le relais, en 2020, des 10 km. Les inscriptions sont ouvertes...

Les deux courses partiront le dimanche 9 octobre du stade Marcel-Guillermoz (qui sera également le lieu d'arrivée) et vous entraîneront en pleine campagne, du côté du quartier des Balmes. Elles emprunteront chemins, sentiers, pistes cyclables et autres routes goudronnées.

- La première boucle, accessible à tous, s'étendra sur 9,7 km avec un dénivelé positif de 53 mètres et pourra se faire seul ou en duo\* (2 hommes, 2 femmes ou mixte).
- D'une distance de 22,1 km, avec un dénivelé positif de 340 mètres, la deuxième boucle, en revanche, s'adressera à des coureurs plus aguerris et ne pourra se faire qu'en individuel.

Dans les deux cas, si vous souhaitez vous inscrire, vous devrez **fournir obligatoirement un certificat médical** de moins d'un an autorisant la pratique de la course à pied en compétition » ou une licence FFA 2022-2023.

Vous aurez droit, en cours de route à des ravitaillements et vous serez chronométré. Ces courses, pour autant, ne seront pas classantes et ne permettront donc pas de se qualifier pour les Championnats de France. Comme toujours l'organisation sera soignée et se fera dans le respect des règles sanitaires qui seront en vigueur à cette époque-là. L'événement n'en gardera pas moins son aspect convivial, la marque de fabrique de l'EARP.



### Classement et récompenses

Les 3 premiers au scratch + le premier des catégories suivantes chez les féminines et chez les masculins :

- Sur le 9,7 km, course en solo : cadet, junior, espoir, senior + Master 0, Master 1 + 2, Master 3 et +
- Sur le 9,7 km, course en duo : la 1<sup>ère</sup> équipe Homme, Mixte et Femme (addition des deux temps)
- Sur le 22,1 km : junior, espoir, senior + Master 0, Master 1 + 2, Master 3 et +.



### Inscriptions et retrait des dossards

- Sur le site du club : [earp.fr](http://earp.fr) jusqu'au 7 octobre à minuit
- Le samedi 8 octobre, de 15h00 à 18h00, au stade Marcel-Guillermoz (inscription et/ou retrait des dossards)
- Pas d'inscription le dimanche

**(\*) Pour les courses en duo (uniquement sur le 9,7 km), le classement se fera à l'addition des temps des deux coéquipiers. Chaque duo sera constitué de deux équipiers masculins ou féminins ou mixtes. Ils devront franchir la ligne d'arrivée ensemble. Seule l'équipe vainqueur de chaque catégorie (masculin-féminin-mixte) recevra une récompense.**