

## Le diabète : prévenir plutôt que guérir

Dans le cadre de la 11<sup>e</sup> Semaine nationale de prévention du diabète, des ateliers et animations vous sont proposés, dimanche 25 septembre, de 9h00 à 13h00, place Jules-Nadi.

Le diabète se caractérise par une hyperglycémie chronique, c'est-à-dire un excès de sucre dans le sang et donc un taux de glucose (glycémie) trop élevé.

Selon [Santé publique France](#), plus de 3,5 millions de Français, soit 5,3% de la population, serait touchés par cette affection métabolique. Ce chiffre de 2020 désigne le nombre de personnes traitées par médicaments pour un diabète et, par conséquent, ne tient pas compte des personnes non-diagnostiquées ou non-traitées.

*« C'est pourquoi il est important d'organiser des actions de sensibilisation, comme celle qui se tiendra ce dimanche 25 septembre, de 9h00 à 13h00, place Jules-Nadi. Pour mieux faire connaître le diabète, sa prise en charge et surtout les moyens de le prévenir »* explique Nathalie Lenquette, adjointe au maire déléguée à l'Action sociale.

Organisée par la Maison de Santé Pluriprofessionnelle (MSP) des Récollets, en partenariat avec le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Romans, la [Fédération française des diabétiques](#) et la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) de la Drôme, cette journée, dédiée à la prévention du diabète, se déclinera à travers divers ateliers et animations.



## Les ateliers et animations

---

- Le diabète, parlons-en
- Dépistage du diabète
- Education thérapeutique et traitements médicamenteux
- Prévention hygiène des pieds
- Remise en mouvement (en collaboration avec la direction des Sports de la Ville)
- Equilibre alimentaire
- Show culinaire
- Gestion du stress

## [+] d'infos

---

Il existe deux types de diabète :

☹ le diabète de type 1, dû à une déficience d'action ou de libération d'insuline, l'hormone régulatrice de la glycémie ;

☹ le diabète de type 2, la forme la plus répandue de cette affection puisqu'elle concerne plus de 90% des diabétiques.

Quel que soit votre type de diabète, vous êtes exposé à des risques de complications pouvant affecter différents organes ou fonctions de votre organisme. Les complications liées au diabète peuvent toucher les nerfs, le cœur, les artères, les yeux, les mains, les pieds, les reins ou encore les dents...

**A noter :** La Fédération Française des Diabétiques vous donne rendez-vous du 23 au 30 septembre 2022 pour la 11<sup>e</sup> édition de sa [Semaine nationale de prévention du diabète](#). Cette année, la campagne est axée sur un facteur de risque associé au développement d'un diabète type 2 : le tabagisme.