

Courses semi-nature de Romans : l'EARP dans les starting blocks

Le 10 octobre prochain, l'EARP organisera, avec le soutien de la Ville de Romans, la 2^e édition des courses semi-nature qui -on s'en souvient- ont pris en 2020, la succession des 10 km. Les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes...

Les deux courses partiront le dimanche 10 octobre du stade Marcel-Guillermoz (qui sera également le lieu d'arrivée) et vous entraîneront en pleine campagne, du côté du quartier des Balmes. Elles emprunteront chemins, sentiers, pistes cyclables et autres routes goudronnées.

- La première boucle, accessible à tous, s'étendra sur 9,7 km avec un dénivelé proche de zéro et pourra se faire seul ou en duo* (2 hommes, 2 femmes ou mixte).
- D'une distance de 21,5 km, avec un dénivelé de 300 mètres, la deuxième boucle, en revanche, s'adressera à des coureurs plus aguerris et ne pourra se faire qu'en individuel.



© Joël Garnier - Ville de Romans

Dans les deux cas, si vous souhaitez vous inscrire, vous devrez **fournir obligatoirement un certificat médical** de moins d'un an avec la mention « non contre-indication de la pratique de la course à pied en compétition » ou une licence FFA 2021-2022.

Vous aurez droit, en cours de route à des ravitaillements et vous serez chronométré. Ces courses, pour autant, ne seront pas classantes et ne permettront donc pas de se qualifier pour les Championnats de France. Comme toujours l'organisation sera soignée et se fera dans le respect des règles sanitaires qui seront en vigueur à cette époque-là. L'événement n'en gardera pas moins son aspect convivial, la marque de fabrique de l'EARP.

Classement et récompenses



Les 3 premiers au scratch + le premier des catégories suivantes chez les féminines et chez les masculins :

- Sur le 9,7 km : cadet, junior, espoir, senior + Master 0, Master 1+2, Master 3 et +
- Sur le 9,7 km, course en duo : la 1^{ère} équipe Homme, Mixte et Femme (addition des deux temps)
- Sur le 21,5 km : junior, espoir, senior + Master 0, Master 1+2, Master 3 et +.

Inscriptions et retrait des dossards

- Sur le site du club : earp.fr
- Le samedi 9 octobre au stade Marcel-Guillermoz
- Le dimanche 10 octobre

(*) Pour les courses en duo (uniquement sur le 9,7 km), le classement se fera à l'addition des temps des deux coéquipiers. Chaque duo sera constitué de deux équipiers masculins ou féminins ou mixtes. Ils devront franchir la ligne d'arrivée ensemble. Seule l'équipe vainqueur de chaque catégorie (masculin-féminin-mixte) recevra une récompense.