

« Mieux vivre chez soi »

L'association Solhia Drôme propose, en partenariat avec le CCAS de la ville de Romans, des ateliers gratuits pour « Mieux vivre chez soi » avec un parent, un proche ou un aidant, les 27 avril et 4 mai, à la Villa Boréa.

Pour faciliter et soulager votre quotidien, partagé avec un proche, un parent ou un conjoint dont vous souhaitez préserver l'autonomie, l'association Solhia Drôme vous invite à vous inscrire gratuitement à l'atelier « Mieux vivre chez soi ».

Cet atelier s'adresse à la fois aux aidants et à leurs proches et se présente sous la forme de jeux, de conseils, d'astuces et de partage d'expériences. Il est constitué de deux séances qui se dérouleront les mardis 27 avril et 4 mai, de 14 h à 16 h 30, à la Villa Boréa (rue Descartes à Romans).

Vous y trouverez des conseils et astuces pour vivre au quotidien avec vos proches dans un environnement pratique, sécurisé et confortable. On vous aidera notamment à repérer, au sein d'un logement, les situations à risques pour son occupant et pour celui qui l'accompagne ; à trouver des solutions d'aménagement adaptées et des moyens pour les réaliser ; à adopter les bons gestes et bonnes postures pour accompagner en sécurité un proche et préserver votre santé...



- **Inscription** auprès de la Villa Boréa – rue Descartes à Romans – Tél. 04 75 71 37 26.
- **[+] d'infos** : contacter Soliha Drôme au 04 75 79 04 45 ou par mail à eoh@dromenet.org.