

ROMANS SUR ISÈRE

CCAS
Centre Communal
d'Action Sociale

Conseil
Local de
Santé Mentale

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Auvergne-Rhône-Alpes

Centre Hospitalier
DRÔME VIVARAIS
Psychiatrie
adultes & enfants

RÉPsy
Réseau en santé mentale

unafam

LADAPT

MJC
Mannoie

LES ISLANDAIS

[+] d'infos :

Conseil Local de Santé Mentale
Espace Santé, CCAS 42 rue Palestro
04 75 05 51 48
ville-romans.fr
semaines-sante-mentale.fr

34^e
ÉDITION

Semaines d'information
SUR
la **santé mentale**

Direction de la communication de la Ville de Romans - Septembre 2023 - Ne pas jeter sur la voie publique

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr

[f](#) @Sism_Officiel [t](#)

ROMANS SUR ISÈRE

CCAS
Centre Communal
d'Action Sociale

Conseil
Local de
Santé Mentale

« S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous (...).

La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir ».

C'est ce qu'affirme l'Organisation mondiale de la santé dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022.

Au même titre que nous avons une santé physique, nous avons aussi une santé mentale qui varie au fil du temps. Récemment, le contexte sanitaire a contribué à la prise de conscience collective de l'existence de cette santé mentale et du besoin d'en prendre soin. Le thème des SISM invite cette année à affirmer ce droit pour toutes et tous.



Pendant 2 semaines, **du 9 au 22 octobre 2023**, les SISM sont l'occasion de réfléchir ensemble aux solutions individuelles, communautaires ou sociétales à mettre en place collectivement pour que ce droit puisse être effectif à tous les âges de la vie.



Programme

Portes ouvertes du Groupe d'Entraide Mutuelle La P'OSE

Rencontre avec les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle La P'Ose. Un groupe d'entraide mutuelle est une association de personnes partageant la même problématique de santé dont l'objectif est de favoriser les échanges, les activités et les rencontres susceptibles de créer du lien et de l'entraide entre les adhérents.

Lundi 9 octobre, de 14h30 à 17h
14 avenue du 11 novembre, Romans-Sur-Isère

Exposition évolutive et itinérante « Ce qui me fait du bien à cet instant de ma vie »

Sous forme d'une frise chronologique imaginée et créée par les services et actions de l'association LADAPT (association pour l'insertion professionnelle et sociale des personnes en situation de handicap), venez découvrir et partager ces choses qui

font du bien au quotidien. L'occasion de discuter de santé mentale avec des personnes concernées ainsi que des professionnels de l'association.

Mercredi 11 octobre, de 10h à 17h
MJC Robert Martin, 87 Av. Adolphe Figuet, Romans-Sur-Isère

Escale du camion PSYTRUCK : Les troubles psychiques, j'assure !

Venez en parler avec des bénévoles, des professionnels et des personnes concernées.

Animation proposée par le RéPsy Drôme, en collaboration avec le Centre Référent de Réhabilitation Psychosociale du CH Alpes Isère, le centre de soins psychiatriques Zola (CH DRÔME VIVARAIS) l'UNAFAM, le Groupe d'Entraide Mutuelle la P'Ose et le CLSM de Romans sur Isère

Jeudi 12 octobre, de 10h à 16h30
Place Ernest-Gailly, Romans-Sur-Isère



Portes-ouvertes du Point Accueil Ecoute Jeunes La Parenthèse

Deux temps sont prévus pour ces portes ouvertes du Point Accueil Ecoute Jeunes La Parenthèse :

- Un **café partenaires** de 9h à 10h30, pour tous les professionnels qui souhaiteraient échanger avec l'équipe, venir visiter et prendre un café. (pas de modalité d'inscription)
- Un **temps pour l'accueil des jeunes** de 10h30 à 12h30, ouvert à tous les jeunes curieux de découvrir le lieu et d'échanger avec les professionnels (pas de modalité d'inscription sauf pour les groupes). Pour toute information ou inscription pour les groupes, vous pouvez contacter la coordinatrice, Laura Garin au 06 85 56 14 98 ou par mail à : lgarin@ville-romans26.fr

Mercredi 18 octobre, de 9h à 12h30
Espace Santé du CCAS, 42 rue Palestro, Romans-Sur-Isère

Portes ouvertes et exposition «Ma santé mentale au cours de la vie»

Visite de l'exposition d'œuvres réalisées par les patients de l'hôpital de jour, échanges avec les professionnels, visite des structures de soins et information sur les dispositifs existants.

Jeudi 19 octobre, de 14h à 16h30
Au Centre de Soins Psychiatriques Émile-Zola, 47 avenue Émile-Zola, Romans-Sur-Isère

