

## Luc Pace marche contre la sclérose en plaques

Luc Pace a commencé, en 2019, une marche pour sensibiliser la population à la sclérose en plaques. Il a fait halte, ce lundi matin, à l'Hôtel de ville de Romans où il a pu expliquer son combat au maire, Marie-Hélène Thoraval, et à la conseillère départementale déléguée à la santé, Linda Hajjari.

Originaire de Millau, Luc Pace, 64 ans, s'est lancé un défi en 2019 : Parcourir la France à pied pour sensibiliser la population à la sclérose en plaques et récolter des fonds pour la recherche. Pourquoi ce défi ? Pour son amie, Natacha : championne de France de foot à 20 ans, elle a vu sa vie basculer à 21 ans, lorsqu'on lui a appris qu'elle était atteinte d'une sclérose en plaques. Aujourd'hui âgée de 40 ans, elle est polyhandicapée.

*« J'ai arrêté mon activité en 2019, un peu contraint et forcé, raconte Luc Pace, que l'on a doucement poussé vers la sortie. J'ai décidé alors de me lancer sur les chemins de Compostelle. Durant toute cette période, j'ai régulièrement échangé au téléphone avec Natacha. Elle appréciait que je partage avec elle mon périple, cela lui permettait, me disait-elle, de voyager à travers moi. C'est alors que j'ai eu l'idée de ce défi : parcourir à pied, en 426 étapes, les 11 022 km que constituent les 9 diagonales de France Pour elle et pour tous ceux qui sont atteints de cette maladie qui ne dit pas toujours son nom. »*



Luc Pace entouré de Marie-Hélène Thoraval, maire de Romans-sur-Isère et conseillère régionale, et de Linda Hajjari, conseillère départementale déléguée à la Santé.

Et d'expliquer : *« On recense aujourd'hui 140 000 cas déclarés mais on est sans doute loin du compte, sachant que la maladie n'est détectée, le plus souvent, qu'après 4 à 5 ans d'errance médicale. 75% des personnes atteintes sont des femmes. Généralement, la maladie se déclare entre 30 et 35 ans. Pour autant, même s'ils sont moins nombreux, les moins de 18 ans ne sont pas épargnés, c'est même la première cause de handicap chez les mineurs. Le plus jeune a 18 mois. »*

Au-delà d'une simple sensibilisation, Luc Pace se bat également pour une reconnaissance de la maladie qui peut se présenter sous diverses formes et évoluer de différentes manières : « *En France, le handicap visible est reconnu mais sa prise en charge peut varier d'un département à l'autre de 50 % à 85%. Pour ceux donc le handicap n'est pas visible (grosse fatigue, perte de mémoire...), la situation est pire encore. Bon nombre perdent leur emploi et se retrouvent en situation de précarité économique et sociale...* »

C'est pourquoi Luc Pace a créé un collectif « Visibles dans l'invisible : reconnaître, comprendre, soutenir » pour sensibiliser et influencer les décideurs. Dans ce même esprit, il a lancé un plaidoyer, qu'il vous invite à signer\* et qu'il compte adresser aux députés comme aux sénateurs pour la constitution d'un groupe d'études pour la reconnaissance et le soutien des handicaps invisibles.

Bien que plusieurs fois interrompues, notamment, par le confinement et par le Covid, Luc Pace n'a jamais renoncé et si son aventure va trouver, cette année, son terme, il est bien décidé à continuer le combat sur d'autres terrains et compte bien sur votre soutien à tous.

Retrouvez-le sur sa page [Facebook](#) ou sur le site <https://www.9diagonales-arsep.com/soutenir> ou encore sur la chaîne Youtube « [neuro run 9 diagonales](#) » sur laquelle il partage avec vous son périple.

Contact : Luc Pace – Tél. 06 19 93 32 64

(\*) <https://www.change.org/p/notre-collectif-visibles-dans-l-invisible-reconnaitre-comprendre-soutenir>