

Romans, le 15 juin 2018

COMMUNIQUE DE PRESSE

La fête des fruits et légumes : vivez la Fraîch'attitude

Du 18 au 22 juin, la Ville et ses partenaires mènent une action de sensibilisation auprès des élèves des écoles de Romans, via des ateliers ludiques et pédagogiques, dans le cadre de la lutte contre l'obésité.

PRESENTATION GENERALE DE L'ACTION

Placée sous le haut patronage du ministère de l'Agriculture et de la Forêt, la campagne nationale de sensibilisation « Fraîch'attitude » a été initiée, il y a quatorze ans, par l'Agence pour la recherche et l'information sur les fruits et légumes frais. L'objectif ? Faire prendre conscience de l'urgence de retrouver un équilibre alimentaire et d'inciter à accorder plus de place, dans notre alimentation, aux fruits et aux légumes frais. C'est une manière de lutter contre l'obésité, mais aussi contre le développement de certaines maladies : cancers, diabète gras ou encore maladies cardiaques....



Jean-Louis Roby, conseiller municipal délégué à la Santé et à l'Hygiène et Marie-Noëlle Barbier, conseillère municipale déléguée aux solidarités, aux relations intergénérationnelles et au handicap, entourés des bénévoles.

POURQUOI UNE SEMAINE FRAÏCH'ATTITUDE A ROMANS ?

La Ville de Romans participe à cette campagne de sensibilisation, via son Espace santé, depuis son lancement. Elle répond, par ce biais, aux objectifs qu'elle s'est fixés dans le cadre de sa politique de santé et qui apparaissent dans le Contrat Local de Santé signé le 8 avril 2015 avec l'Agence Régionale de Santé, soit la promotion d'une alimentation équilibrée et d'une activité physique chez les enfants et les adolescents.

Cette politique a été élaborée à partir d'un constat, fait il y a plusieurs années, par son Centre Communal d'Action Sociale et confirmée par un diagnostic réalisé en 2009, à savoir : une augmentation des maladies chroniques et des problèmes de santé liés à l'obésité et au surpoids.

Par ailleurs, Romans étant au centre d'une zone rurale, dédiée aux cultures maraîchères variées et à l'arboriculture diversifiée, il semblait logique de lier les actions de la fraîche attitude (inciter à la consommation de fruits et légumes frais pour un meilleur équilibre alimentaire) avec les productions de fruits et légumes frais de saison, produits localement.

A noter : L'association PréO (Réseau de prévention et de prise en charge de l'obésité pédiatrique), partenaire de l'opération Fraîch'attitude, reçoit sur rendez-vous à l'Espace Santé. Tel : 09 62 26 75 68 (appel non sur taxé) -06 79 79 25 22.

TROIS ATELIERS LUDIQUES ET PEDAGOGIQUES

Cette campagne de sensibilisation se traduit, à Romans, par l'organisation, du 18 au 22 juin, dans les jardins du musée, d'ateliers ludiques et pédagogiques à destination des élèves des écoles primaires de Romans. Gratuits, ils sont animés par une vingtaine de bénévoles et de professionnels. Le déroulé :

- **Accueil des enfants avec l'appui d'une vidéo**
- **Atelier 1 : Pomme en l'air, Pomme par terre** : L'animateur propose de placer les fruits et légumes en fonction de la manière dont ils poussent...
- **Atelier 2 : Cherche et trouve au jardin** : Les enfants doivent retrouver à quelles plantes correspond l'image.
- **Atelier 3 : Prévention solaire et bucco-dentaire** : le soleil est bon pour les fruits et légumes et pour nous aussi, mais il ne faut pas en abuser (protection solaire). Comme j'aime mes dents, après avoir mangé je n'oublie pas de me les laver.
- **Atelier 4 : Cuisinons ensemble** : découverte des 5 sens et des saveurs mise en situation des élèves pour la réalisation de recettes sucrées et salées
- **Le pique-nique des petits cuisiniers** : Dégustation tous ensemble des deux recettes réalisées par les enfants).



Les enfants repartent avec un sac contenant un plant de tomates cerises, offert par la Ville de Romans (unité production florale), un masque de Frutti ou Veggi offerte par Interfel, une toque, des recettes de cuisine, de la documentation...

A noter : Un pique-nique « croquant-craquant », ouvert à tous, parents et enfants, sera également organisé le mercredi 20 juin avec, pour tous les participants, une entrée de légumes de saison et un dessert fruit offert par le groupe Canavese.

UN DEFI FRAICH'ATTITUDE

Chaque classe a été sollicitée par l'Espace santé de la Ville pour participer au défi Fraîch'attitude. Cette année, le défi proposé aux enseignants était de prendre une photo des élèves exprimant le plaisir de savourer des fruits et légumes frais. Les photos seront exposées tout au long de la semaine dans la galerie des Arcades, au musée.



Les élèves de l'école Saint-Exupéry savourant des fruits et légumes frais

LE PUBLIC VISE

Les élèves des écoles primaires de Romans, publiques et privées, de classes de CP et de CE1, à savoir cette année : Les Méannes, Jacquemart, Saint-Exupéry, Jean-Rostand, Les Arnauds et Notre-Dame des Champs Arnaud, soit un total de **295 élèves**.