

32<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
sur  
la santé mentale

4 - 17 OCTOBRE 2021

POUR MA SANTÉ MENTALE

RESPECTONS MES DROITS  
RESPECTONS MES DROITS  
RESPECTONS MES DROITS  
RESPECTONS MES DROITS  
RESPECTONS MES DROITS

Sous le haut patronage du Ministre  
des Solidarités et de la Santé, O. VERAN

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)

 @Sism\_Officiel 

# ROMANS



Centre Hospitalier  
DRÔME VIVARAIS  
Psychiatrie  
adulte & enfant

ROMANS  
SUR ISÈRE

# Pour ma santé mentale, respectons mes droits !

Notre état de santé mentale varie tout au long de la vie, en fonction de différents facteurs : biologiques, psychologiques, familiaux et sociaux. La dimension sociale dépend notamment de notre environnement et de la société dans laquelle nous évoluons.

Dans notre société, chaque personne a accès aux mêmes droits universels et les institutions doivent en garantir le respect. Si je vis avec des troubles psychiques, le non-respect de mes droits comme la liberté d'aller et venir, la dignité, l'accès aux soins, au logement, au travail, etc. peut aggraver mes problèmes de santé mentale.

Les personnes concernées par les troubles psychiques sont souvent confrontées à la stigmatisation, ce qui accroît les risques de violation de leurs droits, notamment par des actes de discrimination. Lutter contre les discriminations et garantir le respect des droits, c'est reconnaître et promouvoir la pleine citoyenneté de chaque personne, quel que soit son âge, son état de santé ou son handicap.

# Programmation

- **Escale du camion Psytruck (RéHPsy)**

Venez tester vos connaissances sur les troubles psychiques lors d'un quiz ! Echangez avec des bénévoles, des professionnels et des usagers.

Animation proposée par le Réseau handicap psychique RéHPsy, coordination locale de la Drôme.

**Mercredi 6 octobre, à Valence (Fontaine Monumentale, boulevard Bancel)**

- **Portes ouvertes du Groupe d'Entraide Mutuelle La P'OSE**

Rencontre avec les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle La P'Ose. Un groupe d'entraide mutuelle est une association de personnes partageant la même problématique de santé dont l'objectif est de favoriser les échanges, les activités et les rencontres susceptibles de créer du lien et de l'entraide entre les adhérents.

**Jeudi 7 octobre, de 14h à 16h30**

**14 avenue du 11 novembre, Romans**

- **Portes ouvertes du Centre de Soins Psychiatriques E. Zola**

Au programme : Échanges avec les professionnels ; Visite des structures de soins et information sur les dispositifs existants ; Exposition photos (atelier danse...)

**Jeudi 14 octobre, de 14h à 16h30**

**47 Avenue Emile Zola, Romans**

- **Théâtre-Forum "On ne me croit pas quand je dis que..."**

Présenté par les Groupes d'Entraide Mutuelle de LADAPT en partenariat avec l'association L'Ebullition autour de la thématique « Santé mentale et respect des droits ».

**Vendredi 15 octobre, de 14h à 15h**

**Salon Paul Deval (hôtel de ville, côté place Jules Nadi), Romans**

**Entrée libre et gratuite**

- **Table ronde : santé mentale et accès aux droits**

A la suite du théâtre-forum, venez rencontrer et échanger avec des professionnels, associations et usagers concernés par les troubles psychiques autour des problématiques d'accès aux droits en santé mentale.

**Vendredi 15 octobre, de 15h30 à 17h**

**Salon Paul Deval (hôtel de ville, côté place Jules Nadi), Romans**

**Entrée libre et gratuite**



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Semaines d'information  
sur la santé mentale



CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE  
Espace Santé, CCAS, 42 rue Palestro  
Coordinatrice : 04-75-05-51-48

ROMANS SUR ISÈRE