

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

« L'amour à tout âge »

Atouts Prévention Rhône-Alpes, en collaboration avec Brain Up et le pôle Seniors de la ville de Romans propose aux retraités romanais un atelier intitulé « L'amour à tout âge ». Ce programme, visant à répondre aux interrogations et préoccupations liées à l'évolution de la sexualité et des relations intimes avec l'âge, se déroulera le 12, 19 et 26 mai, à la Villa Boréa.

« *L'amour n'a point d'âge ; il est toujours naissant* » disait déjà Blaise Pascal en 1652. Et pourtant nous nous inquiétons parfois de voir notre corps se fatiguer plus rapidement, nos capacités sexuelles évoluer. Comment répondre à ces inquiétudes ? Comment magnifier ou découvrir de nouvelles formes de relations intimes ? Comment s'aimer à tout âge ?

Sans tabou, dans un esprit bienveillant et positif, la CARSAT, en partenariat avec l'association Brain Up, vous propose de participer au programme « *L'amour à tout âge* », pour comprendre l'évolution de la sexualité au fil du temps, apprendre à mieux communiquer sur vos aspirations, prendre soin de vous et de votre partenaire.

Les ateliers sont animés par des professionnels qualifiés et sont proposés gratuitement. Ils se dérouleront **les lundis 12, 19 et 26 mai** à la Villa Boréa (rue Descartes). Le nombre de places étant **limité à 15 participants**, les inscriptions sont obligatoires. Les retraités intéressés peuvent s'inscrire auprès de La Villa Boréa au **04 75 71 37 26**.



Pour Annie-Claude Cocoual, conseillère spéciale déléguée aux Solidarités, au Handicap et au Développement de la Villa Boréa, « il est essentiel de veiller au bien-être de nos aînés sous tous ses aspects, et l'amour, à tout âge, en fait indéniablement partie. Cet atelier est une belle opportunité pour nos retraités de se réapproprier un aspect fondamental de leur vie intime, tout en étant accompagnés de manière respectueuse et bienveillante. Nous sommes fiers d'encourager ce genre d'initiatives qui favorisent le bien-être et l'épanouissement de nos seniors. »

Cet atelier est financé grâce au soutien d'Atouts Prévention Rhône-Alpes, un groupement inter-régimes rassemblant les caisses de retraite CARSAT, Agirc-Arrco, MSA et la caisse des Mines. Atouts Prévention Rhône-Alpes mène une politique active de prévention afin de permettre aux retraités de profiter pleinement de leur retraite, en offrant des ateliers et conférences sur des thèmes variés : mémoire, activité physique, alimentation, bien-être, gestion du stress, etc.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site www.pourbienvieillir.fr ou www.atoutsprevention-ra.fr.

À propos de Brain Up : Brain Up est une association loi 1901 qui développe des programmes de prévention santé pour différents publics, y compris les retraités. Plus d'informations sur le site : www.brainup.fr