

Jeudi 7 octobre

Visite de « La Cité de La Chaussure »

De 14h30 à 15h30

La Cité De La Chaussure, 36 place Jean-Jaurès 

Animée par Cécile Rambaud. Billetterie sur place.

· Organisée par : le service seniors du CCAS .

Tarif : 5 € par personne. [Sur réservation, Villa Boréa](#)

Vendredi 8 octobre

Visite de « La Cité de La Raviole »

De 11h à 12h

Cité de la Raviole, 33 boulevard Gabriel-Péri 

Animée par Grégory Manoukian.

· Organisée par : le service seniors du CCAS.

Gratuit. [Sur réservation, Villa Boréa](#)

Visite du « Musée de la chaussure »

A 14h30

Musée de la chaussure, rue Saint-Just 

Visite libre ou commentée au choix.


· Organisée par : le service culturel et le Musée de la chaussure.

Gratuit. [Sur réservation, Villa Boréa](#)

Samedi 9 octobre

Découvrir la Croix Rouge, autrement

De 14h à 16h

La Villa Boréa, rue Descartes 

Animée par le président de l'association, Régis Joly et des bénévoles, présentation des missions et témoignages de volontaires.

Lancement de « **Connexion Part'âgée** » pour découvrir l'univers des tablettes numériques : jeux, photos, recherche, Skype, etc. Remise de 2 tablettes offertes par le Lions Club Romans Bourg-de-Péage.

· Organisée par : la Croix Rouge et le service seniors du CCAS. [Sur réservation, Villa Boréa](#)

Dimanche 10 octobre

Spectacle « Où sont passés vos rêves ? »

De 14h à 16h

Salle Jean-Vilar, rue Giraud 

Animée par Alexandre Prévert, pianiste, humoriste et poète. Billetterie sur place dès 13h30.

· Organisée par : le service culturel. Tarif : 7€.

Samedi 16 octobre

Présentation Envisagez votre lieu de vie autrement : l'habitat partagé

De 14h à 16h

La Villa Boréa, rue Descartes 

Animée par : Mme Estrella, l'une des propriétaires du Moulin sur Volane, un habitat collaboratif et intergénérationnel. En présence de Béatrice Bertrand du CCAS qui présentera la Résidence Boréa et de Maître Bardon, notaire. Les aspects sociaux, économiques et juridiques seront abordés.

· Organisée par : « Les retraités actifs » et le service seniors du CCAS.

Gratuit. [Sur réservation, Villa Boréa](#)

Mercredi 20 octobre

Animation « Un mercredi autour des jeux »

À partir de 14h30

Café El Seneca, place Jules-Nadi 

Activités pour entretenir sa mémoire

· Organisée par : le Bistrot Mémoire, porté par Trame de vie. **Gratuit.**

Renseignements et inscriptions

Villa Boréa, rue Descartes – 26100 Romans-sur-Isère

Tel: **04 75 71 37 26**

Lundi au jeudi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Vendredi de 13h30 à 17h00

[+] d'infos sur ville-romans.fr



Du 4 au 20 octobre 2021
Romans-sur-Isère

Les Semaines bleues romanaises



Ensemble, bien dans son âge,
bien dans son territoire

Programmation élaborée dans le cadre de
la semaine nationale des retraités et des
personnes âgées

L'accueil des participants se fera dans le respect
des règles liées à la situation sanitaire.



EDITO

Si l'année 2020 et son contexte de trouble ne nous ont pas permis de nous retrouver à l'occasion de la semaine bleue, nous comptons bien rattraper le temps perdu d'autant que cet événement national fête cette année ses 70 ans !

Si, pour reprendre une citation célèbre, « vieillir ce n'est pas ajouter des années à la vie mais de la vie aux années »¹, nous ne pouvons que nous réjouir de la programmation à venir.

En effet, pour l'édition romanaise la thématique nationale « Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire » s'articulera avec la démarche « Villes amies de aînés » dans laquelle Romans-sur-Isère est engagée depuis 6 ans et qui dans les semaines à venir évoluera pour devenir un Label.

Ces 2 intitulés ont un point commun fort :

Valoriser la place et la contribution des aînés dans la société. Vous découvrirez donc au fil de cette programmation, des animations, des services, des actions et vous rencontrerez des techniciens, des bénévoles, des citoyens, des retraités, des actifs, des jeunes et d'autres qui l'ont été...

Ces coups de projecteurs orientés sur ces différentes richesses présentes sur notre territoire seront l'occasion de les découvrir et les valoriser sous un angle nouveau ou différent.

Nous avons donc hâte de vous retrouver et nous comptons sur vous pour participer nombreux à cette édition 2021!

Marie-Hélène THORAVAL

Maire de Romans-sur-Isère
Présidente du Centre Communal
d'Action Sociale,
Conseillère Régionale
Vice-Présidente de Valence
Romans Agglo

Nathalie LENQUETTE

Cinquième adjointe déléguée
à l'Action Sociale,
à l'Éducation Populaire

Annie-Claude COCOUAL

Conseillère déléguée
au Handicap,
au Développement
de la Villa Boréa

¹: Jacques Salomé

Lundi 4 octobre

À la découverte de la démarche « Villes Amies Des Aînés »

À partir de 10h30

La Villa Boréa, rue Descartes



Avec la présence de Annie-Claude Cocoual, conseillère déléguée au handicap, au développement de La Villa Boréa, également référente politique de « Ville Amie des Aînés » et Béatrice Bertrand référente technique de la démarche.

· Organisée par : le service seniors du CCAS.

Gratuit. Sur réservation, Villa Boréa



Présentation du « projet de découverte de la Savasse »

De 14h à 16h

La Villa Boréa, rue Descartes



Animée par Lionel Messas, chef de projet. En présence de Nathalie Brosse 1ère adjointe déléguée aux grands projets et Etienne-Paul Petit, élu politique référent du projet.

· Organisée par : le service Voirie-Réseaux-Déplacements et le service seniors du CCAS.

Gratuit. Sur réservation, Villa Boréa

Mardi 5 octobre

Animation autour du thème « Repenser votre manière d'habiter »

De 10h à 16h30

Place Jules-Nadi,
Parvis des Cordeliers et Hôtel de Ville,
salon Paul-Deval



Exposition photographique et sonore autour de la cohabitation intergénérationnelle. Visite du truck : confort, autonomie, économie d'énergie et diverses animations.

· Organisée par : Soliha Drôme, Solidarité Habitats, et APF. **Gratuit.**

Découverte du dispositif « Cap Form Senior »

De 9h à 13h

Stade Guillermoz, 42 rue André-Chénier



Animée par les Coachs avec initiation à la marche nordique, possibilité d'évaluer son niveau de forme et informations autour du bien-être.

· Organisée par : la ligue Auvergne-Rhône-Alpes d'Athlétisme et L'EARP.

Inscriptions gratuites sur : www.capformsenior.fr
Informations auprès du service Jeunesse seniors du CCAS. **Gratuit.**

Mercredi 6 octobre

Atelier nature

De 14h à 16h

Départ de la Villa Boréa, rue Descartes



Dans le cadre des démarches « Ville Amie Des Aînés » et « Ville Amie Des Enfants », des rencontres ponctuelles sont proposées autour de la nature. Premier atelier, une excursion au Boix des Naix.

· Organisée par : le Conseil Municipal des Jeunes accompagné par le service Jeunesse et le service seniors du CCAS.

Gratuit. Sur réservation, Villa Boréa

Animation « Un mercredi en chanson »

À partir de 15h

Café El Seneca, place Jules-Nadi



Ambiance Gitano Groove accompagnée d'un goûter.

· Organisée par : le Bistrot Mémoire porté par Trame de vie. **Gratuit.**