

jusqu'au 30 septembre  
au 04 75 05 92 72 ou par mail :  
orparomans@orange.fr

• Organisée par : ORPA en partenariat  
avec CAP Drôme. Tarif : 10€ par  
personne, modalités précisées à  
l'inscription.

### Samedi 12 octobre

#### Marche Intergénérationnelle

#### Inscription sur place dès 13h30, départ 14h

Parvis de la salle des fêtes de Triors  
Deux parcours : 8 km ou 13 km.

• Organisée par : l'Amicale laïque des  
randonneurs, Dynamic Seniors R/P,  
Loisirs Evasion, l'ORPA, le CCAS et la  
Croix rouge. Collation offerte par la  
Ville de Romans - **Gratuit**

### Mercredi 16 octobre

#### Diaporama « La libération de Romans en 1945 »

#### De 14h à 16h

Salle Charles-Michels, rue du Puy  
• Organisé par : la Sauvegarde du  
patrimoine Romanais-Péageois et le  
CCAS. Collation offerte par la Ville de  
Romans - **Gratuit**

### Jeudi 17 octobre

#### Atelier « Sophro Gym »

#### De 14h à 15h

MJC Robert-Martin, avenue A.-Figuier.  
• Organisé par : ACC26 avec  
l'intervention de Mme Ferlin  
(sophrologue) et le CCAS. Nombre de  
places limité. Inscription conseillée au :  
04 75 71 37 26 (matin) - **Gratuit**

#### Marché aux fleurs

#### De 14h30 à 16h30

Hall d'entrée EHPAD Clairfond,  
Hôpitaux Drôme Nord site de Romans.  
• Organisé par : les bénévoles de  
L'Association d'Entraide des Personnes  
Agées (AEPA) et le personnel de  
l'EHPAD Clairfond. Ouvert à tous.  
Collation offerte par l'AEPA - **Gratuit**

### Vendredi 18 octobre

#### Conférence/Débat

#### « Reconnaître et promouvoir la place des retraités dans la société »

#### À 14h30

Espace Simone-Veil, Résidence  
«Pleine Fleur», 2 rue de la Tannerie  
• Organisée par : Les Retraités Actifs.  
Ouvert à tous. Collation offerte - **Gratuit**

#### Marché aux fleurs

#### De 14h30 à 16h30

Hall d'entrée EHPAD Clairfond,  
Hôpitaux Drôme Nord site de Romans.  
• Organisé par : les bénévoles de  
L'Association d'Entraide des  
Personnes Agées (AEPA) et le  
personnel de l'EHPAD Clairfond.  
Ouvert à tous, collation offerte par  
l'AEPA - **Gratuit**

### Samedi 19 et dimanche 20 octobre

#### Exposition des œuvres de nos seniors

#### De 10h à 12h et de 14h à 17h

Vernissage le dimanche à 11h  
Salle Charles-Michels, rue du Puy.  
• Organisée par : l'ORPA.  
La possibilité d'exposer est ouverte à  
tous les retraités non «professionnels»  
des métiers des arts. Inscriptions  
gratuites à partir du 9 septembre  
jusqu'au 11 octobre au 04 75 05 92 72  
ou par mail : orparomans@orange.fr  
Modalités précisées à l'inscription.

### Lundi 21 octobre

#### Après-midi en Chansons

#### De 14h30 à 16h30

Salle d'animation EHPAD Clairfond  
Hôpitaux Drôme Nord site de Romans.  
• Organisé par : les bénévoles de  
l'Association d'Entraide des Personnes  
Agées (AEPA) et le personnel de  
l'EHPAD Clairfond. Avec la participation  
de la chorale Clairfond et de la chorale  
Clair Matin. Ouvert à tous, collation  
offerte par l'AEPA - **Gratuit**

### Mercredi 23 octobre

#### Visite guidée de la Collégiale Saint-Barnard

#### De 14h30 à 16h

3, place Maurice-Faure  
• Visite guidée par Julie Gineste.  
Inscription obligatoire au :  
04 75 71 37 26 - **Gratuit**

#### Cinéma « La Tête en friche »

#### À 14h30

Ciné Planète, 14 place Jean-Jaurès  
Un film tout en tendresse pour  
évoquer la transmission, avec  
G. Depardieu et G. Casdesus.  
• Organisé par : Bistrot Mémoire.  
Tarif spécial : 6 € et place offerte par le  
CCAS de Romans pour l'accompagnant.

### Vendredi 25 octobre

#### Atelier intergénérationnel sur la colombophilie et envol de pigeons

#### De 14h à 16h

MJC Robert-Martin, avenue Adolphe-  
Figuier.  
• Organisé par : le Centre de Loisirs de  
la Monnaie, l'association Aile d'Acier et  
le CCAS. Collation offerte par la Ville  
de Romans - **Gratuit**

### Samedi 26 octobre

#### Circuit pédestre du centre ancien de Romans sur le thème des noms des lieux

#### À 14h

Départ au pied de la Tour Jacquemart  
• Organisé par : l'association Romans  
Historique, avec Jean-Yves Baxter  
(président de l'association) - **Gratuit**

#### Renseignements

La Villa Boréa, Rue Descartes, 26100 Romans-sur-Isère - Tél : 04 75 71 37 26

Les Semaines Bleues sont offertes par la Ville de Romans-sur-Isère et son Centre Communal  
d'Action Santé. Cette programmation a été élaborée avec le concours des associations, des clubs  
et des partenaires locaux.

Service de la communication de  
la Ville de Romans - Juillet 2019

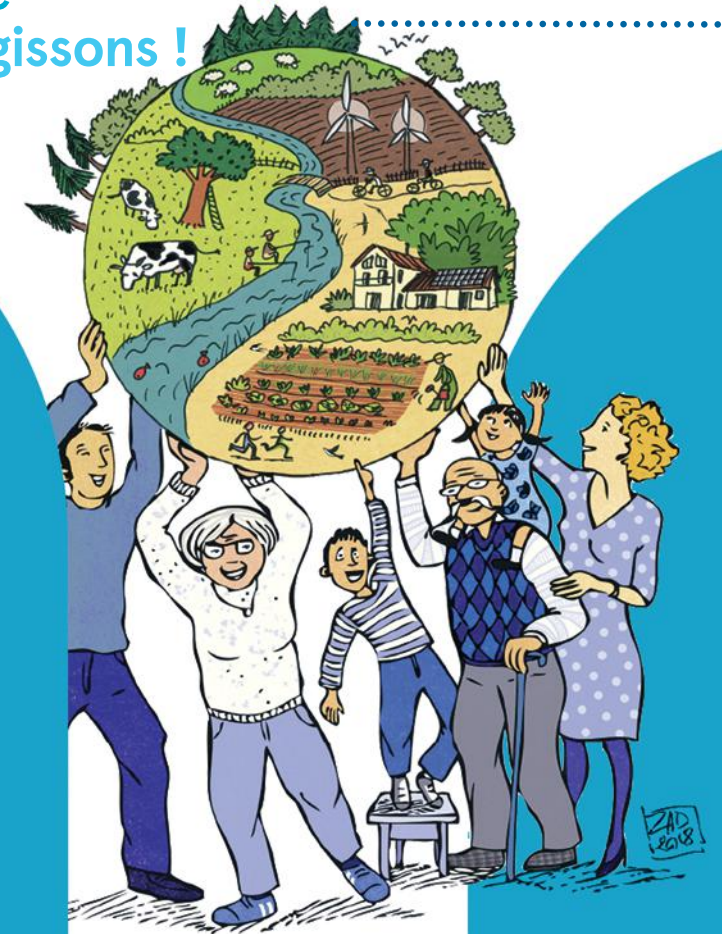
CCAS  
Centre Communal  
d'Action Sociale

ROMANS  
SUR  
ISÈRE

# Les Semaines bleues romanaises

Pour une société  
respectueuse  
de la planète  
Ensemble agissons !

Du 6 au 26 octobre 2019  
Romans-sur-Isère



Carsat  
Drôme-Ardèche

- LA  
D R Ô  
M E -

Valence  
Romans  
AGGLO

2019  
VILLES  
AMIES  
DES AÎNÉS

ROMANS  
SUR  
ISÈRE

Programmation élaborée dans le cadre de la semaine  
nationale des retraités et des personnes âgées

C'est dans un contexte de cœur de ville renouvelé, embelli, respectueux de l'environnement et propice aux déplacements, que la semaine nationale des retraités et des personnes âgées 2019 se conjugue une nouvelle fois au pluriel.

La démarche « Ville Amie Des Aînés » est engagée par notre belle cité romaine depuis 2015.

Ces actions se traduisent et se déclinent en veillant à concilier sécurité, fonctionnalité et cadre de vie agréable pour les seniors mais également pour chaque citoyen. Cela témoigne de l'attention toute particulière que la ville de Romans-sur-Isère, accompagnée des associations et structures locales, porte aux aînés de la commune.

C'est donc nombreux que nous vous attendons cette année encore pour partager cette programmation éclectique avec de multiples animations et échanges qui sauront sans aucun doute vous procurer d'agréables moments et de précieux sourires.

Comme l'évoquait avec tendresse Jules Renard : « Les rides sont des sourires gravés »

Alors, au plaisir de vous retrouver !

**Marie-Hélène THORAVAL**  
Maire de Romans-sur-Isère  
Présidente du Centre Communal d'Action Sociale,  
Conseillère Régionale  
Vice-Présidente de Valence  
Romans Agglo

**Carole MICHELON**  
Adjointe déléguée aux seniors

**Nathalie BROSSE**  
Adjointe déléguée à l'action sociale  
Vice-présidente du Centre  
Communal d'Action Sociale

## Dimanche 6 octobre

### SUPER LOTO

De 14h à 18h

ANNULÉ

Salle des fêtes

de Saint-Paul-lès-Romans.

- Organisé par : les bénévoles de l'Association d'Entraide des Personnes Agées (AEPA) située à l'EHPAD Clairfond Hôpitaux Drôme Nord site de Romans et le personnel de l'EHPAD Clairfond.  
Tarif : 2€ le carton.

## Lundi 7 octobre

### Conférence « Gestion du stress et atelier yoga du rire »

De 14h à 16h

Salle Yves-Péron,

87 avenue Adolphe-Figuet.

- Organisée par : la CARSAT, La Mutualité de la Fonction Publique et le CCAS. Collation offerte par la Ville de Romans - **Gratuit**

### Information sur les droits de successions et les héritages

À 14h

Salle Jean-Ferrat, 11 rue Guillaume.

Nombre de places limité -  
Inscription conseillée au :  
04 75 05 92 72.

- Organisée par : l'ORPA - **Gratuit**

## Mardi 8 octobre

### Repas dansant « CARMAGNOLE »

À 12h

La Villa Boréa, rue Descartes.

Animé par Claude Forot Alias  
FRED KOHLER. Inscription obligatoire à  
partir du 26 septembre à la Villa Boréa  
ou au : 04 75 71 37 26.

- Organisé par : le CCAS - Tarif : 10€.

## Mercredi 9 octobre

### Visite du commissariat et sensibilisation sur les dangers d'Internet

De 14h à 16h

Commissariat de police,  
quai Sainte-Claire.

Pour des raisons de sécurité,  
l'inscription est obligatoire à la Villa  
Boréa sur présentation de la carte  
d'identité du 16 au 23 septembre.

- Organisée par : le commissariat et le  
CCAS - **Gratuit**

### Conférence sur le sommeil (et ses troubles)

À 15h

Café El Seneca, place Jules-Nadi.

- Organisée par Bistrot Mémoire.  
Collation proposée sur place.  
Ouvert à tous - **Gratuit**

## Jeudi 10 octobre

### Spectacle musical

Accueil dès 13h30,  
spectacle à 14h30

Salle des Cordeliers.

Participation du « Duo Chic »  
Jacqueline Bivia & Claude Valenti.

- Organisé par : les chorales Clair  
Matin, Cœur en Fête, Chœur des  
Aînés Ruraux de la Drôme, le groupe  
de danse de l'ORPA et le CCAS -  
**Gratuit**

### Atelier « Sophro Gym »

De 15h à 16h

EHPAD Peysson, Square Émile-  
Peysson, rue Étienne-Dolet.

- Organisé par : ACC26 avec  
l'intervention de Mme Ferlin  
(sophrologue) et l'EHPAD Peysson.  
Activité réservée aux résidents -  
**Gratuit**

### Salon de thé musical

De 14h30 à 16h30

Salle d'animation, EHPAD Clairfond  
Hôpitaux Drôme Nord site de Romans.

- Organisé par : Les bénévoles de  
L'Association d'Entraide des  
Personnes Agées (AEPA) et le  
personnel de l'EHPAD Clairfond.  
Avec la participation de Bernard et  
Martine, accordéoniste et chanteuse.  
Ouvert à tous, collation offerte par  
l'AEPA - **Gratuit**

## Vendredi 11 octobre

### Conférence Atelier INAWA (Activité Physique adaptée)

De 14h à 16h

La Villa Boréa, rue Descartes.

- Organisée par : Atelier INAWA et  
le CCAS. Ouvert à tous. Collation  
offerte par la Ville de Romans - **Gratuit**

### Atelier d'écriture Intergénérationnel « Ensemble vers une société plus respectueuse de l'environnement »

De 12h à 16h30

Salle Charlotte-Chaze, entrée par le  
n°1, rue Chemin des bœufs.

- Organisé par : Les Petits Frères des  
Pauvres en lien avec l'école primaire  
Saint-Yves.

Nombre de places limité. l'inscription  
conseillée au 06 64 95 07 47 auprès  
de Michèle ou par mail :

romans@petitsfreresdespauvres.fr  
Repas partagé et goûter, modalités  
précisées à l'inscription.  
Ouvert à tous - **Gratuit**

### Formation aux gestes de 1<sup>er</sup> secours PSC1 (Délivrance du diplôme à chaque participant)

De 9h30 à 17h30

Caserne des pompiers de  
Chatuzange-le-Goubet.

Nombre de places limité. Inscription