

A Romans, on voit la vie en bleu



La Ville de Romans et le centre communal d'action sociale vous proposent quatre grands rendez-vous légers et conviviaux, à l'occasion de la « Semaine bleue ». Premier rendez-vous le 3 octobre.

« La [Semaine bleue](#) » est l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès de nos aînés, d'organiser tout au long de la semaine des animations dont l'objectif est de créer des liens entre générations et, pour cela, d'inviter le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les « vieux » dans notre société.

« Vieux ». Le terme, volontairement provocateur, fait écho au thème choisi cette année « Changeons notre regard sur les aînés : brisons les idées reçues ! ». « *Un thème qui prend un sens tout particulier pour une ville comme Romans, engagée depuis 2015 dans une démarche « Ville amie des aînées »* » commente Nathalie Lenquette, adjointe au maire de Romans déléguée à l'Action sociale et vice-présidente du CCAS.

« Nous avons ainsi programmé quatre grands rendez-vous que nous avons voulu accessibles à tous, légers, festifs et conviviaux » poursuit Annie-Claude Cocoual, conseillère municipale déléguée au Handicap et au Développement de la Villa Boréa.

👉 La Semaine bleue débutera le lundi 3 octobre, à 14h00, par une séance de cinéma, suivie d'une collation offerte par le cinéma Planète. A l'affiche, une comédie, « Joyeuse retraite 2 » qui vous fera pleurer de rire... (Tarif : 6€ à partir de 60 ans).



👉 Le mercredi 12 octobre, sortez vos boules ! La Pétanque romanaise organise un « concours intergénérationnel de pétanque », de 14h00 à 17h30, au stade Roger-Blachon. L'occasion de voir s'affronter jeunes et moins jeunes, qu'ils soient débutants ou confirmés, dans une ambiance « bon enfant » avec, à la clé, une collation offerte le pôle Seniors du CCAS.

👉 « L'optimisme, c'est bon pour la santé », c'est ce que vous expliquera Sylvie Espellet lors d'une conférence qui se tiendra jeudi 13 octobre, de 14h00 à 16h00, salle Yves-Perron (à côté de la MJC Robert-Martin). L'intervenante vous proposera des astuces précieuses pour retrouver une énergie positive et pour vous libérer du stress et des pensées négatives ! »

👉 Enfin le dimanche 16 octobre, venez rire à gorge déployée et partager un bon moment en famille avec un spectacle tout public, « Music-Hall » donné par l'Opéra éclaté, à 14h00, aux Cordeliers. Tarif et modalités de réservation auprès de la Villa Boréa ou au 06 69 10 53 83 (Uniquement le matin).

[+] d'infos auprès du pôle Seniors du CCAS de la ville de Romans – Villa Boréa – rue Descartes – Tél. 04 75 71 37 26 – ou par mail à animation-seniors@ville-romans26.fr