

COMMUNIQUE DE PRESSE N°173

Courses de semi nature : dernière ligne droite pour les inscriptions

Exit les 10 km de Romans dont on célébrait en 2019 la 23^e édition. La formule a vécu et L'EARP a décidé, avec le soutien de la Ville de Romans, de la faire évoluer, en vous proposant le 11 octobre prochain, non pas une mais deux courses qui se dérouleront en pleine nature, pour l'essentiel du parcours !



Les deux courses partiront du stade Marcel-Guillermoz (qui sera également le lieu d'arrivée) et vous entraîneront en pleine campagne, du côté du quartier des Balmes. Elles emprunteront chemins, sentiers, pistes cyclables et autres routes goudronnées.

La première boucle, accessible à tous, s'étendra sur 9,7 km avec un dénivelé proche de zéro et pourra se faire seul ou en duo* (2 hommes, 1 femmes ou mixte). D'une distance de 21,5 km, avec un dénivelé de 300 mètres, la deuxième boucle, en revanche, s'adressera à des coureurs plus aguerris et ne pourra se faire qu'en individuel.

Dans les deux cas, si vous souhaitez vous inscrire, il vous faudra quand même fournir un certificat médical de moins d'un an avec la mention « non contre-indication de la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition » ou une licence FFA 2019-2020 ou 2020-2021.

Vous aurez droit, en cours de route à des ravitaillements et vous serez chronométré. Ces courses, pour autant, ne seront pas classantes et ne permettront donc pas de se qualifier pour les Championnats de France.

Comme toujours l'organisation sera soignée et se fera dans le respect des règles sanitaires qui seront en vigueur à cette époque-là. L'événement n'en gardera pas moins son aspect convivial, la marque de fabrique de l'EARP.

Le départ sera donné à 9h30 pour la course des 21,5 km (avec un podium à 12 h 30) et à 9 h 45 pour les 9,7 km (avec un podium à 11h00).

Vous pouvez encore vous inscrire en ligne (earp.fr), jusqu'à ce jeudi 8 octobre à minuit, il vous en coûtera 12 € pour les 9,7 km, 18 € pour les 21,5 km. Vous pouvez également vous inscrire sur place

(au stade Marcel-Guillermoz, rue André-Chénier) le samedi 10 octobre, de 15 h à 18 h et le dimanche 11 octobre, de 8 h 00 à 9 h 30. Les tarifs seront alors de 15 € pour les 9,7 km et de 21 € pour les 21,5 km.

Renseignements et inscriptions sur earp.fr

(*) Pour les courses en duo (uniquement sur le 9,7 km), le classement se fera à l'addition des temps des deux coéquipiers. Chaque duo sera constitué de deux équipiers masculins ou féminins ou mixte. Ils devront franchir la ligne d'arrivée ensemble. Seule l'équipe vainqueur de chaque catégorie (masculin-féminin-mixte) recevra une récompense.

INFOS COVID 19

DIMANCHE 11 OCTOBRE 2020 COURSES SEMI NATURE DE ROMANS

SUR LE STADE	PENDANT LA COURSE
<p> Protocole sanitaire</p> <ul style="list-style-type: none">• Port du masque obligatoire• Sens de circulation• Gel Hydroalcoolique• Limitation du public	<p> Masque</p> <ul style="list-style-type: none">• Port du masque au départ et à l'arrivée <p> Ravitaillement</p> <ul style="list-style-type: none">• Seulement de l'eau pendant les courses.• Pas de ravitaillement solide

On garde ses distances, on court quand même
#EARP #RUN #SEMINATURE #COVID19