

Romans, le 18 septembre 2017

DOSSIER DE PRESSE

Semaine bleue

INTRODUCTION GENERALE

Le vieillissement de la population constitue un des enjeux majeurs d'évolution de la société. **D'ici 2050, les personnes de plus de 60 ans représenteront près d'un tiers de la population contre 20% aujourd'hui.** Si certains assimilent cette évolution à un véritable fléau social, d'autres pensent au contraire qu'elle représente une chance pour notre société.

Cette opportunité, cependant, ne doit pas s'appréhender que sur le plan économique. Même si, on le sait, une « Silver économie » tend à se développer avec des produits et services favorables de vie. Car cela ne suffit pas. Comme le dit Bernadette Puijalon, anthropologue et marraine de la Semaine Bleue 2016, « *les personnes âgées ont davantage besoin de liens que de biens* ». Il faut savoir que **25 % des plus de 75 ans souffrent d'isolement et de solitude. Une forme d'exclusion** d'autant plus insidieuse qu'elle est souvent invisible.

Pour la Ville de Romans, quel que soit le parcours de vie de chacun, ce dernier est unique et constitue une force vive pour notre société. C'est pourquoi elle s'est engagée, dès 2015, dans la démarche « **Ville Amie Des Aînés** » (VADA) dont la dynamique est de **considérer les enjeux du vieillissement comme une plus-value, un atout et une richesse.**

UN FIL ROUGE : FAIRE SOCIETE

Toutes les personnes âgées ne se ressemblent pas, on ne saurait les globaliser, mais toutes ont le même impératif : Faire société. C'est d'ailleurs le slogan national choisi en 2016 et reconduit en 2017, pour la Semaine bleue. **Un slogan en parfaite adéquation avec l'esprit et la volonté qui animent les projets municipaux en cours.**

- **Faire société**, c'est bénéficier d'un entourage avec lequel entrer en relation afin de pouvoir exister et se sentir utile aux yeux de l'autre, de pouvoir ainsi être reconnu dans sa singularité, dans sa différence.
- **Faire société**, c'est être en lien avec les autres générations de manière à permettre à chacun de vivre pleinement son âge, dans la solidarité.

- **Faire société** enfin, c'est participer pleinement à la vie sociale de son territoire de résidence et contribuer ainsi à l'édification d'une société plus inclusive. L'engagement des retraités dans la vie associative n'est plus à démontrer.

UNE PROGRAMMATION D'UNE GRANDE RICHESSE

Grâce à l'engagement, plus fort que jamais, de ses partenaires locaux, anciens mais aussi nouveaux, la Ville et son CCAS ont pu élaborer, autour du thème « *A tout âge : faire société* », un programme d'animations particulièrement dense et d'une grande richesse : des rendez-vous entièrement gratuits qui permettront d'aborder les thématiques les plus variées : de la santé au patrimoine, en passant par l'activité physique, la culture, les loisirs, l'intergénérationnel...

Autant d'animations qui vont permettre aux personnes âgées de se divertir, de s'ouvrir aux autres, d'échanger avec d'autres personnes voire de nouer des liens, de s'informer aussi auprès des divers partenaires de la ville : associations, organismes, établissements... et à ces derniers de mieux se connaître...

LES OBJECTIFS DE LA SEMAINE BLEUE

Ces 7 jours annuels, du 30 septembre au 8 octobre cette année, constituent en effet un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et les difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et les projets des associations.

C'est l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés, d'organiser tout au long de la semaine des animations qui permettent de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les « vieux » dans notre société.

UNE ACTION AU QUOTIDIEN

Mais, si la Semaine bleue constitue un moment fort dans l'année, il ne s'agit là que de la partie visible de l'iceberg car c'est au quotidien que la Ville de Romans-sur-Isère et ses partenaires agissent, et dans tous les domaines, pour le bien-être de nos seniors. Un quotidien basé sur l'écoute. Il suffit, pour s'en persuader de dérouler le calendrier en annexe qui, s'il comporte des rendez-vous récurrents, propose également un certain nombre de nouveautés. On en citera trois en particulier avec la mise en place :

- **D'ateliers D-marche**, en partenariat avec la Caisse d'assurance retraite et de santé au travail, dans le cadre de son programme de prévention. Les 29 septembre, 20 octobre 17 novembre.
- **D'ateliers mobilité et sécurité des conducteurs seniors** avec l'association itinéraire de santé missionnée par les Atouts prévention les 8 et 10 novembre.
- **D'ateliers sur la nutrition**, les activités physiques et sportives par l'UFOLEP Auvergne-Rhône-Alpes, le 4 décembre.

ZOOM SUR LE SERVICE SENIORS

SERVICE SENIORS EST CERTIFIE ISO 9001 ET LABEL MARIANNE

LE SERVICE SENIORS EN CHIFFRES (2016)

- ✚ Portage de repas à domicile : 52991 repas livrés
- ✚ Foyer restaurant : 14409 repas servis
- ✚ Accompagnement : 9149 accompagnements réalisés
- ✚ Télé Alarme : un parc de 278 Télé Alarmes
- ✚ Animation : 196 ateliers proposés en après-midi après le repas à la Villa Boréa
- ✚ Accueil : 7348 accueils physiques et téléphoniques (hors passage Foyer restaurant)
- ✚ La Résidence Boréa : gestion de 24 logements locatifs
- ✚ Lieu d'accueil de stagiaires : 8 stages longue durée
- ✚ La carte Atout Cœur : 164 cartes distribuées

CALENDRIER DES ACTIVITES

TEMPS FORTS A VENIR

Lundi 18 septembre

- Reprise des ateliers « Gym douce » avec la direction des sports de la ville de Romans-sur-Isère

Mardi 19 septembre

- Repas à thème Les Incas

Vendredi 22 septembre

- Conférence autour des médicaments Jean Vilar, de 8h45 à 12h15 - Partenariat entre la MGEN MFARA et la Ville de Romans-sur-Isère

Mercredi 27 septembre

- Après-midi souvenirs avec diaporama en présence des vacanciers du séjour ANCV

Vendredi 29 septembre – Nouveau !

- Atelier « D-Marche » programme de prévention santé en partenariat avec la CARSAT - 14h-17h à La Villa Boréa

30 septembre au 8 octobre

- Semaine bleue

2 au 31 octobre

- Inscriptions pour les Colis de Noël

Vendredi 20 octobre – Nouveau !

- Atelier « D-Marche » programme de prévention santé en partenariat avec la CARSAT - 14h-17h à La Villa Boréa

Mercredi 8 et Vendredi 10 novembre – Nouveau !

- Ateliers « Mobilité et sécurité des conducteurs seniors » avec l'association Itinéraire de santé missionnée par Atouts prévention Rhône-Alpes

Vendredi 17 novembre – Nouveau !

- Atelier « D-Marche » programme de prévention santé en partenariat avec la CARSAT - 14h-17h à La Villa Boréa

Mardi 21 novembre

- Repas à thème « Les Cosaques »

27 novembre au 8 décembre

- Inscriptions au repas de Noël organisé par la Ville de Romans-sur-Isère au palais de la Foire du Dauphiné

Lundi 4 décembre – Nouveau !

- 1^{er} atelier (2017) + 5 autres (2018) (dates à confirmer) sur la nutrition, activités physiques et sportives par UFOLEP Auvergne-Rhône-Alpes.

Mardi 12 décembre

- Repas de Noël organisé par la Ville de Romans-sur-Isère au palais de la Foire du Dauphiné

Mercredi 13 décembre

- Distribution des colis de Noël : Lors du portage des repas à domicile et sur site à la Villa Boréa

Mardi 19 décembre

- Repas à thème « Noël » à la villa Boréa

ANIMATIONS RECURRENTES

- ☺ Un repas à thème chaque mois.
- ☺ Dernier jeudi de chaque mois : jeudi Boum (les anniversaires du mois)
- ☺ Animations proposées du lundi au vendredi de 14h à 16h.

ACTIVITES PASSES DE JANVIER A JUILLET 2017

JANVIER 2017

- Mardi 10 janvier : Galette des Rois
- Partenariat avec les élèves du Lycée Bouvet (Découverte de notre structure et connaissance de notre public) 2 visites.

MARS 2017

- Carnaval avec le centre de loisirs de la Monnaie
- Atelier piloté par l'IREPS (santé, bien être des personnes âgées).
- Sortie du Guide seniors

AVRIL 2017

- Après-midi jeux avec le Conseil municipal des jeunes

JUIN 2017

- Ateliers mémoire en partenariat avec la CARSAT. Une douzaine de participants (hors usagers de La Villa Boréa).
- Séjour organisé à Embrun (50 participants) en partenariat avec l'Agence nationale des chèques vacances.
- Prévention canicule
- Atelier bien manger, bien bouger avec la MGEN et la MFARA

JUILLET 2017

- Spectacle danses hongroises par le biais d'Empi et Riaume à la Villa Boréa dans le cadre du festival international « Cultures et traditions du monde ».