ROMANS SUR ISÈRE

COMMUNIQUE DE PRESSE N° 18

20 TERRE DE JEUX 24

Romans, le 6 février 2024

8e édition de l'Urban trail de Romans

8e édition de l'Urban trail de Romans

Organisé par la Ville de Romans, avec l'appui du club de l'EARP, l'Urban Trail vous entraînera, 9 mars prochain, à la faveur de la nuit, au cœur du centre historique. Ludique et sportive, cette course, ouverte à tous, vous permettra, dans le même temps, de faire acte de solidarité puisqu'une partie des bénéfices sera reversée à l'AFM Téléthon.

Le patrimoine, la nuit

Si vous aimez allier sport et découverte, vous aimerez l'Urban Trail de Romans qui, pour cette 8e édition, vous entraînera, le samedi 9 mars décembre, à travers les rues de son centre historique.

Cette course en nocturne, avec un départ à 20 heures, de la collégiale Saint-Barnard (quai Ulysse-Chevalier), vous permettra, en effet, de découvrir, à la lueur des candélabres ou, mieux, d'une lampe frontale, toute la richesse de son patrimoine, dans une ambiance particulière.

Une course solidaire

Ce sera l'occasion, en outre, de faire acte de solidarité puisque sur les 8 euros que vous coûtera l'inscription en ligne (11€ le jour J), 4 euros seront reversés à l'AFM Téléthon. Un choix qui s'est opéré dès la 1re édition, en raison de la proximité des dates entre les deux événements. Et c'est aussi pourquoi, les organisateurs vous espèrent, sinon plus, du moins tout aussi nombreux que l'an dernier (plus de 1000 participants).

Deux distances au choix

Vous aurez le choix entre deux épreuves dont les départs seront donnés simultanément. Vous pourrez ainsi faire une boucle de 6,3 km avec plus de 300 marches à gravir et 75 mètres de dénivelé positif et vous arrêter là… Ou continuer sur votre lancée et repartir pour un tour, ce qui vous fera un total de 12,6 km, plus de 600 marches et 150 mètres de dénivelé positif. A vous de décider au moment de votre inscription.

Un parcours très diversifié

La topographie particulière de la Ville (elle est en pente) offre un terrain de jeu intéressant avec ses montées, ses descentes, ses escaliers ses ruelles étroites tantôt goudronnées, tantôt pavées, ses chemins caillouteux et ses parties enherbées… qui occasionnent de nombreux changements de rythmes, contrairement à une course classique.

Etabli par Christophe Gaillardon, directeur des Sports et de la Vie associative, en lien avec l'EARP, le circuit, vous l'aurez compris, empruntera toutes les voies, des plus lisses aux plus chaotiques. Tout, sauf plat et linéaire, il traverse de part en part le centre historique.

Le parcours est très roulant sur le premier kilomètre et demi, ce qui va permettre au peloton de s'étaler, mais un conseil, ne partez pas trop vite… Petite variante, cette année, il traversera le parc François-Mitterrand et son belvédère Saint-Romain, depuis lequel vous aurez une vue imprenable sur Romans, sa collégiale, le Pont-Vieux.

Bien sûr l'ensemble du circuit sera balisé. Il comportera de nombreux points de signalement tenus par des bénévoles de l'EARP, des services de la Ville et autres… Quatre points de blocage de circulation seront également tenus par la Police municipale. Des ballons éclairants seront implantés dans les zones les plus sombres.

Une course pour coureurs amateurs ou chevronnés

Au-delà d'un challenge sportif, l'Urban Trail de Romans se veut aussi et avant tout une course ludique. Coureurs amateurs ou chevronnés, licenciés ou non à la Fédération Française d'Athlétisme, tout le monde peut participer, à partir de la catégorie cadet (16-17 ans), sous réserve de présenter un certificat médical (ou sa photocopie) de moins d'un an autorisant la pratique de la course à pied en compétition ou, si vous êtes licenciés FFA, une carte/attestation de licence. Les mineurs devront également fournir une autorisation parentale.

Un échauffement collectif sera proposé à ceux qui le souhaitent par un préparateur physique de l'équipe de coachs de Mickaël Liabeuf, préparateur physique. Enfin la course sera ouverte et fermée par deux jeunes coureurs du VSRP.

Les premières arrivées sont prévues aux alentours de 20h20, place Maurice-Faure, avec diffusion sur écran géant.

Inscriptions en ligne

Attention ! Les inscriptions sont prises uniquement en ligne à partir de ce lundi 12 février et jusqu'au 8 mars à minuit*. Vous pouvez aussi vous inscrire sur place, le jour de l'épreuve, soit le samedi 9 mars, de 15h à 19h30, place Maurice-Faure mais il vous en coûtera alors 11 euros. Retrouvez le règlement complet sur le site de la Ville (ville-romans.fr)

(*) Inscriptions sur https://www.njuko.net/urban-trail-romans-2024/select_competition

Un sponsor fidèle

Pour son organisation, l'Urban Trail a reçu, une nouvelle fois, le soutien du groupe Bertolami qui, au-delà de son activité économique, souhaite participer à la dynamisation et au rayonnement du territoire, au travers de cet événement fédérateur qui correspond en tous points à ses valeurs.

Running et patrimoine : Suivez le guide !

Le départ sera donc donné à 20 h, devant la collégiale Saint-Barnard. Vous longerez d'abord l'Isère, un petit échauffement avant d'attaquer une première montée, via la place Saint-Nicolas, puis vous remonterez la rue des Remparts-Saint-Nicolas jusqu'au musée de la Chaussure que vous contournerez par la rue Haute-Villeneuve.

Vous redescendrez ensuite par la rue Sainte-Marie et la rue Saint-Antoine, avant de remonter, pas de pitié, par la rue du Puy. Devant vous, Notre-Dame-de-Lourdes… Mais c'est à gauche toute qu'il vous faudra tourner, rue du capitaine Bozambo.

Et voici les premiers escaliers : un moindre mal, ils sont en descente avec, à votre gauche, le square Marcel-Carné. Direction la place Jules-Nadi que vous traverserez, jusqu'à la chaussure géante. A votre gauche, le kiosque à musique.

On s'élance vers Fanal, via la rue de la Banque, tout en descente, avec une petite volée d'escaliers, avant d'emprunter la rue Saint-Nicolas et la rue Sabaton, et de s'engouffrer dans les très typiques et très étroites rues des Clercs et des Trois-Carreaux. Enfin du plat, mais aussi les premiers pavés…

Vous allez déboucher ensuite sur la place aux Herbes où vous pourrez admirer le magnifique hôtel de Clérieu. Mais ce n'est pas le moment de traîner…

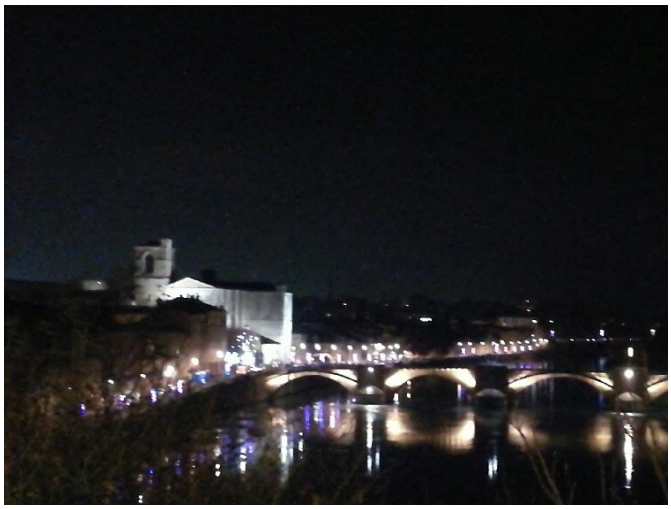
Dirigez-vous maintenant vers la place Zamenhof, via la rue Mathieu-de-la-Drôme, et prenez, après une grande inspiration, la côte Jacquemart jusqu'à la Tour du même nom, récemment restaurée. Et c'est reparti pour une plongée en centre historique via la place Ancienne Bouverie, la rue Jean-Jacques Rousseau.

Quelques marches vous conduiront place Macel : de là, vous dominerez la maison du Mouton, l'une des plus anciennes de Romans, en cours de restauration.

On ne faiblit pas… Récemment restaurées, la rue de l'épaule, puis les côtes des Crottes et du Crotton vous attendent. Elles vous mèneront côte Poids-des-farines où vous apercevrez l'une des 21 stations du chemin de croix qui mène au Calvaire des Récollets.

Vous traverserez alors, via de petites ruelles, le quartier de la Pavigne pour déboucher rue de Clérieux – Enfin un peu de plat - et enchaînerez avec la rue Pêcherie, jusqu'à l'Escalier Josaphat qui vous amènera place de la Presle, face à un chantier d'exception : la découverture de la rivière Savasse.

On embraye avec le quai Sainte-Claire jusqu'au grand portail situé à droite du théâtre de la Presle qui vous ouvrira la voie, via un chemin de terre, jusqu'au chemin des Bastions. Jalonné de flambeaux, il vous fera longer le cimetière, jusqu'à la rue Calixte-Lafosse, la bien nommée.



De là, vous rejoindrez la côte des Chapeliers, puis emprunterez, sur votre gauche, la côte Montalivet, qui vous conduira au belvédère Saint-Romain, parc François Mitterrand. De là-haut, vous aurez une vue imprenable sur le Pont-Vieux, la collégiale et apercevrez, peut-être, tout en bas, à la lueur des candélabres, les fameuses maisons des tanneurs reconnaissables à leurs façades en bois. Il ne faudra quand même pas trop s'attarder…

Si vous avez fait le choix de la première boucle, vous regagnerez la place Maurice-Faure, via la rue des Teintures, récemment rénovée, avec sa conque joliment éclairée, et la rue Pêcherie, dite des artisans d'art… Voyez sur votre droite la vitrine de cet éventailliste, l'un des derniers en France avec, juste en face, la place Puits-du-Cheval. A l'occasion, faites-vous conter sa légende…

Si, par contre, vous avez fait le choix de poursuivre, il ne vous restera plus que quelques mètres à parcourir avant d'arriver à collégiale Saint-Barnard et de repartir pour une deuxième boucle !

[+] d'infos sur www.ville-romans.fr