SPORT-SANTÉ *Sur Ordonnance*

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
	Sport Santé Sur Ordonnance	Sport Santé Sur Ordonnance Aquatique	Sport Santé Sur Ordonnance	Sport Santé Sur Ordonnance Aquatique	Sport Santé Sur Ordonnance	Sport Santé Sur Ordonnance Aquatique	Sport Santé Sur Ordonnance	Sport Santé Sur Ordonnance Aquatique	Sport Santé Sur Ordonnance	Sport Santé Sur Ordonnance Aquatique
8h										
8h30										
9h00										
9h30	9h-10h00						9h-10h00			
10h00						Aqua'Tonic 09h30-10h30				
10h30			10h30/11h30						10h30-11h30	
11h00										
11h30										
12h00										
12h30										Aquagym 12h30/13h30
13h00							12h30-13h30		12h30-13h30	
13h30										
14h00										
14h30			14h/15h		14h/15h					
15h00										
15h30										
16h00				Aquagym 16h00-17h00	15h15/16h15			Aquagym 16h00-17h00		
16h30										
17h00										
17h30										
18h00										
18h30						Aqua'Tonic 18h30-19h30				
19h00	18h30/19h30		18h30/19h30				18h30/19h30			
19h30										
20h00										
20h30										

SPORT-SANTÉ *Bien-être & Mieux-être*

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
	Ateliers Mieux-être	Sport Santé Bien-être	Ateliers Mieux-être	Sport Santé Bien-être	Ateliers Mieux-être	Sport Santé Bien-être	Ateliers Mieux-être	Sport Santé Bien-être	Ateliers Mieux-être	Sport Santé Bien-être
8h										
8h30										
9h00				Bien-Etre 9h/10h						
9h30										Bien-Etre 9h30/10h30
10h00										
10h30		Bien-Etre 10h30/11h30								
11h00									Mieux Etre 11h/12h	Bien-Etre 11h/12h
11h30										
12h00										
12h30										
13h00										
13h30										
14h00			Mieux Etre 14h/15h	Bien-Etre 14h/15h		Bien-Etre 14h/15h				Bien-Etre 14h/15h
14h30										
15h00								Bien-Etre 15h/16h		
15h30										
16h00										
16h30										
17h00										
17h30										
18h00			Mieux Etre 18h/19h							
18h30										
19h00										